



A la Ligue Francophone d'Aviron,
Au Président de la LFA,
Aux membres du Conseil de la FRBA,
Aux membres du Conseil de la LFA,
Aux membres du Conseil de la NRF,
Aux membres des Commissions Fédérales,
Aux Juges-Arbitres,
Aux membres Emérites de la FRBA,
Aux Présidents d'honneur de la FRBA,

De Pinte, le 28 février 2019.

Mesdames, Messieurs,

Concerne: Invitation - Assemblée générale statutaire de la FRBA

Par cette lettre nous avons le plaisir et l'honneur de vous inviter à assister à **l'ASSEMBLEE GENERALE STATUTAIRE** de la **FEDERATION ROYALE BELGE d'AVIRON** qui aura lieu **le samedi 30 mars 2019 à 13h30** dans les locaux d' **ARV, Beenhouwerstraat 24 à 2830 Heindonk.**

Ordre du jour:

1. Ouverture et mot de bienvenue du Président. Gwenda STEVENS
2. Appel des délégués ayant droit au vote.
3. Approbation de l'ordre du jour.
4. Désignation du rapporteur.
5. Désignation des scrutateurs.
6. Approbation du rapport de l'AG du 31 mars 2018.
7. Rapport administratif 2018. Ferdinand PEETERS
8. Rapport 2018 de la Commission Fédérale Technico Sportive. Dominique BASSET

9. Rapport 2018 de la Commission Fédérale des Juges-Arbitres et des Régates.
Chantal NEIRINCKX
10. Rapport 2018 de la Commission Fédérale Médicale. Serge BROKA et Ruben DE GENDT
11. Rapport financier 2018. Marc MIDRE
12. Rapport des vérificateurs aux comptes 2018. Yola BACKELJAUW et Lionel NAOME
13. Approbation des comptes et recettes 2018.
14. Décharge au Conseil concernant les activités 2018.
15. Proposition du budget 2019. Fixation de la cotisation 2019. Approbation du budget 2019. Marc MIDRE
16. Communications sur les activités :
FISA - Patricia LAMBERT et Patrick ROMBAUT
Coupe de la Jeunesse & BOIC – Daniël DEWEERT et Gwenda STEVENS
17. Politique à suivre en 2019. Gwenda STEVENS
18. Désignation des vérificateurs aux comptes année 2019.
19. Remise des insignes émérites de la FRBA.
20. Remise des Coupes de Belgique aux sociétés gagnantes. Les représentants des clubs lauréats doivent être présents lors de l'AG afin d'y recevoir les coupes.
21. Divers.
22. Conclusion. Gwenda STEVENS

**Suivie d'une présentation par Dominique Monami avec le thème
« A Golden State of Mind ».
15h45 – 17h**

En espérant pouvoir vous saluer à cette assemblée, nous vous prions de croire en nos salutations sportives.

Au nom du Conseil FRBA,

Gwenda STEVENS
Président

Ferdinand PEETERS
Secrétaire Général

Remarques:

- Dès que les différents rapports concernant les points mentionnés ci-dessus seront en notre possession, ils seront expédiés aux personnes concernées.
- Les résultats en rapport avec le point 20 ont été communiqués aux Ligues.
- **L'AG sera suivie d'un repas dont les modalités vous seront communiquées ultérieurement.**

INTRODUCTION => Une motivation en or

Qui n'a jamais voulu réaliser son rêve, quel qu'il soit? Travailler dur pour atteindre son rêve est perçu par certains comme un sacrifice et pour d'autres comme une évidence. **La motivation** est plus que jamais essentielle si l'on veut réaliser son objectif et affronter les changements futurs .

Dominique Monami partage son expérience, sa passion et sa motivation de sportive de haut niveau et comme coach en entreprise depuis 15 ans. Elle vous donnera ses conseils pratiques sur les points suivant:

Quel est l'impact du talent sur la motivation?

Comment renforcer sa motivation?

Comment rebondir après un échec?

Quel état d'esprit est il essentiel d'avoir pour grandir et sortir de sa zone de confort tout en gardant du plaisir?

De quoi avons-nous besoin pour atteindre notre objectif?

Comment créer la bonne énergie tout au long de la journée pour rester performant?

INTRODUCTIE => A golden state of mind

Wie droomt er niet van om zijn/haar mooiste dromen te realiseren? Hard werken om die dromen te verwezenlijken is voor de één een zware opgave en voor de ander spelerei. « **MOTIVATIE** » is het kernwoord om je dromen te realiseren en de toekomst in de ogen te kijken.

Dominique Monami deelt haar ervaring, passie en motivatie uit haar sportcarrière en 15 jaar als personal- en bedrijfscoach aan de hand van handige tips en tricks over de volgende topics:

Wat is de impact van talent op motivatie?

Hoe verstrek je je motivatie?

Hoe omgaan met tegenslag?

Welke ingesteldheid heb je nodig om te groeien en uit je comfortzone te treden maar toch plezier in je werk te behouden?

Wat heb je nodig om je doel te bereiken?

Hoe creëer je voldoende energie om gedurende heel de dag goed te presteren?

INTRODUCTION => A golden state of mind

Have you ever wanted to make your dream comes true? Working hard to acheave your dream is for some people a sacrifice for other an evidence. **Motivation** is key if you want to achieve your objective & face the future challenges .

Dominique Monami will share her experience, passion and motivation as a former top athlete and business coach since 15y. She will give you concrete tips & tricks on the following topics:

What is the impact of talent on your motivation?

How can you reinforce your motivation?

How do you rebound after a bad experience ?

Which state of mind is essential to grow & still having fun?

What will help you to reach your objective?

How do you create the right energy balance during the day to stay focus?

Dominique Monami



Formation

- Diplômée en langues modernes au collège SFX en 1991
- Parle couramment le français, néerlandais et anglais
- Mental coaching school @ Mentally fit Institute
- Certifiée en coaching de performance chez Linkup coaching à Paris
- Certifiée en coaching de résilience mentale chez Betterminds@work

Sport

- Joueuse de tennis professionnelle de 1991 à 2000
- Meilleur classement mondial : 9ième (1998-1999)
- Médaille de bronze aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000 (E.Callens)
- Membre de l'équipe de Fed Cup de 1991 à 2000
- Sportive de l'année et personnalité sportive de l'année en 1998
- Vice présidente de la commission des athlètes au COIB de 2005 à 2008
- Directrice du Brussels Open de 2011 à 2013 (tournoi WTA)
- Directrice de l'Ethias Trophy de 2007 à 2016 (tournoi ATP)
- Capitaine de Fed Cup de 2016 à 2018
- Membre du conseil d'administration du COIB
- Membre du conseil d'administration et commission sportive de la LHF
- Membre du comité de sélection du BPC
- Coach mental de sportifs individuels (paralympique et de haut niveau)
- Consultante pour VooSport World / Be TV

Entreprise

- Formatrice et coach chez Mentally Fit Institute de 2004 à 2015
- Formatrice/coach chez Ichech Entreprise en Belgique et au Luxembourg
- Conférencière à Solvay Business School, Vlerick Business School, Insead et Radboud Universiteit
- Coach / conférencière chez BetterMinds@work depuis 2017
- Présentatrice / modératrice # événements sportifs
- Co fondatrice de PLAYYOURWAY www.playyourway.be
- Keynote speaker pour de nombreux événements en entreprises
- Auteur du livre « tout est dans le caractère » 2007, Lannoo (préface J. Rogge)

Références

