

[View this email in your browser](#)

## NIEUWSBRIEF MAART 2024



### COMPETITIENIEUWS

#### HELPEDE HANDEN GEZOCHT

Op het **Belgisch Kampioenschap Korte Boten** van **zaterdag 27 en zondag 28 april** in Hazewinkel zijn wij op zoek naar vrijwilligers die graag mee hun schouders zetten onder deze organisatie. We zoeken o.a. **pontonjongens/pontonmeisjes, bootchauffeurs, chauffeurs voor de jury, personen die de lunchpakketten helpen klaarmaken, ...**

Ben je er graag bij en wil je de handen uit de mouwen steken? [Klik dan op de inschrijfbutton en geef je op als vrijwilliger voor het BK](#). Wij voorzien een lekker lunchpakket 's middags. Alvast bedankt!

**Ik help graag!**

### TOPSPORTNIEUWS

#### MEMORIAL PAOLO D'ALOJA PIEDILUCO

De **Belgian Sharks** namen tijdens het weekend van **22-24 maart** deel aan de **Memorial** in het Italiaanse **Piediluco** ter voorbereiding van het internationale competitie seizoen dat er

aan komt.

We gingen naar huis met **3 medailles**: **zilver** voor de **M2x Vandenbussche-Andries** en **zilver en brons** voor **LM1x Marlon Colpaert**. Onze LM2x met Van Zandweghe-Vyvey werd vierde op zaterdag en Mazarine Guilbert finisht beide dagen als vijfde. Proficiat!



## TRIALS BEACH SPRINT 4-5 MEI



De **VRL** en de **LFA** organiseren in het weekend van **4 en 5 mei** de **eerste nationale Beach Rowing Sprint Trials** met als **doel een nationaal team te selecteren** dat gaat deelnemen aan de Europese Beach Rowing Sprint Championships in Gdansk (POL), van 21 tot 23 juni 2024. Hierbij het voorlopige [programma](#) en het [reglement](#).  
[Lees meer](#)

## PROMOTIE

### HASSELT STUDENT REGATTA



Op zondag **5 mei** gaat de **Hasselt Student Regatta (HSR)** door. Roeiteams van de drie Hasseltse onderwijsinstellingen racen in deze unieke roeiwedstrijd om de felbegeerde trofee. Sfeer, beleving, randanimatie en een afterparty zijn de kernwaarden van dit event. Ben jij ook erbij?

[Lees meer](#)

## OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

### TRAINERSFESTIVAL 25 MEI



De Vlaamse Trainersschool organiseert op **zaterdag 25 mei het trainersfestival in Hofstade**, een praktijkgerichte bijscholingsdag.

Ook de Vlaamse Roeiliga zal er aanwezig zijn en 2 interessante workshops aanbieden:

9u30 - 10u45    Meten is weten – Peach en drone in de praktijk  
(Ine Van Caekenberghe)

14u00 - 15u15    De voordelen van trainen, testen en coachen met RP3 Rowing  
(Stephan Bon)

Daarnaast vinden er nog enkele hele interessante algemenere workshops plaats. Via [deze link](#) kan je meer informatie terugvinden (o.a. het volledige dagprogramma) en ook al inschrijven.

### INITIATOR EN TRAINER B ROEIEN

We plannen dit najaar opnieuw een cursusorganisatie initiator roeien (in Gent) en trainer B roeien (locatie te bepalen). Inschrijven voor de opleiding initiator kan via [deze link](#) en voor de trainer B via [deze link](#).

## BESTUURSNIEUWS

### DAG VAN DE CLUBBESTUURDER

De Dag van de Sportclubbestuurder is dé bijscholings- en ontmoetingsdag voor sportclubbestuurders. Op zaterdag **20 april** trekt de Vlaamse Sportfederatie naar **Gent**. [Ontdek het programma en schrijf je zeker in!](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

## BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

- 23 apr • [Sport met grenzen - online](#)
- 30 apr • [Aan de slag als club-API - online](#)
- 16 mei • [Genderbewust communiceren in je sportclub - online](#)
- 27 mei • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

### KBR NIEUWS



#### AV KBR - 30 maart 2024

Op zaterdag 30 maart '24 verwelkomde de Koninklijke Club Nautique de Visé, aan de prachtige oevers van de Maas ten noorden van Luik, in het prachtige stad Visé, de Koninklijke Belgische Roeibond voor haar algemene vergadering.

De jaarverslagen werden goedgekeurd door de beide liga's, LFA en VRL, en heel wat topics werden besproken. Etienne Goormachtigh werd gehuldigd en bekomt de titel van ere-kamprechter nadat hij een einde stelde aan zijn kamprechterscarrière eind vorig jaar. Gwenda Stevens bekwam een KBR-erespeld voor haar 20 jaar carrière als nationaal kamprechter (dit jaar ook 20 jaar internationaal kamprechter).

De meeting werd afgesloten met een interessante presentatie van KBR-erevoorzitter Patrick Rombaut over de agenda, toekomst en kalender van World Rowing. Geneviève Simenon gaf een toelichting omtrent het gebruik van supplementen bij atleten en Gwenda Stevens gaf een toelichting van de Erasmus projecten GAMES (Guidance to Achieve More Equal leadership in Sports) en SAMF (Sports Against Match Fixing). De dag werd afgesloten met een gezellige avondlunch bij het restaurant Mosa dicht bij de club.

De volgende AV staat reeds gepland op **29 maart 2025** waarbij Gwenda Stevens de fakkel zal doorgeven, na 12 jaar voorzitterschap, aan een collega van de LFA.





## WIST-JE-DAT ...

... **Mazarine Guilbert** en **Ward Lemmelijn** uitgenodigd werden door het **Koningshuis**?

... we de laatste hand aan het leggen zijn aan de **software en hardware** voor de **geautomatiseerde wedstrijdtiming** zodanig dat deze kan ingezet worden tijdens de GRS Spring Regatta? De clubs kregen een opleiding, en alles werd getest op 17/03.

... je de **geschiedenis van de VRL** kan volgen op onze socials (**facebook en instagram**) alsook op onze **website**? [Neem zeker eens een kijkje!](#)



... **Ward Bosmans** een mooi artikel schreef over ons **ergometerproject bij school BA Pitzemburg in Mechelen**? Dit is een mooi praktijkvoorbeeld van hoe de link gelegd wordt tussen het VRL scholen ergometerproject en de roeiclubs! [Klik hier](#) om het artikel te lezen.

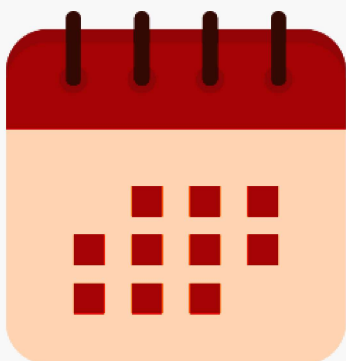
... we volop bezig zijn met de **voorbereidingen** van ons **beleidsplan 2025-2028**? Op 20 maart organiseerden we een workshop met de coaches.

... we op 13 maart onze **Algemene Vergadering** organiseerden, waar het jaarverslag 2023 goedgekeurd werd?





## KALENDER



|          |   |
|----------|---|
| 13-14/04 | Internationale voorjaarsregatta Gentse RS |
| 17/04    | Voorzittervergadering                     |
| 21/04    | Havenregatta UN Bruxelles                 |
| 24/04    | Bestuursorgaan Vlaamse Roeiliga           |
| 27-28/04 | Belgisch Kampioenschap Korte Boten        |

## HOOFPARTNER



**NORTHWAVE**  
CYBER SECURITY

Volg ons op social media





*Copyright © 2024 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.*

09/243 12 50

RPR, Oost-Vlaanderen, Gent

Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)