

[View this email in your browser](#)

NIEUWSBRIEF JANUARI 2024



VRL WORDT 50 JAAR

2024 is het jaar waarin de Vlaamse Roeiliga vzw 50 jaar bestaat.

Dit kan natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan. Gedurende het hele jaar 2024 zullen we een blik werpen op de 50 voorbije jaren.



- Op **social media** en op [onze website](#) zal **wekelijks een ander jaartal in de kijker** staan met één of meerdere van de belangrijkste gebeurtenissen uit dat jaar.
- Daarnaast organiseert de Vlaamse Roeiliga op **vrijdagavond 23 februari** een **academische zitting** (op uitnodiging). Ook hier zal de geschiedenis van de Vlaamse Roeiliga tijdens een feestelijke avond herbekeken worden.
- Tijdens het **Belgisch Kampioenschap Lange Boten** eind september zullen we een **business event** organiseren naar aanleiding van ons 50-jarig bestaan, gekoppeld aan een bedrijvenwedstrijd in de roeiboot.
- We sluiten ons feestjaar af tijdens de **Roei Awards** op **vrijdagavond 29 november**.

COMPETITIENIEUWS

LICENTIEAANVRAAG 2024

Het **nieuwe roeiseizoen** gaat binnenkort van start en daarbij hoort de **aanvraag van een nieuw licentienummer**. Alle leden die een A-licentie hadden in 2023 kunnen een ingevulde licentie afhalen van hun eigen I-row profiel en daarmee naar de dokter gaan om hun **medische keuring 2024** in orde te maken. [Ontdek hier](#) hoe je dit kan doen.

Als het lidgeld werd betaald en door je club werd ingegeven in I-Row, kan je jouw ingevuld mutualiteitsattest terugvinden via je I-Row profiel.

DOPINGLIJST 2024

Naar jaarlijkse gewoonte heeft het Wereldantidopingagentschap WADA haar [lijst van verboden middelen](#) geüpdatet. De **vernieuwde lijst** trad **op 1 januari 2024** in werking. [Klik hier](#) om de aanpassingen ten opzichte van 2023 te bekijken.

BEACH SPRINT KALENDER 2024

BEACH SPRINT KALENDER 2024

Datum	Event	Organisator	Locatie
19-21/04	International Coastal Comp.	World Rowing	Limassol (CYP)
20-23/06	EK Beach Sprint	European Rowing	Gdansk (POL)
22/06	Hazewinkel Beach Sprint	TRT / VRL	Hazewinkel (BEL)
17-18/08	Baltic Beach Sprint	Lithuanian Rowing	Klaipeda (LIT)
31/08	BK Beach Sprint	KRNSO / VRL	Oostende (BEL)
06-08/09	WK Beach Sprint	World Rowing	Genoa (ITA)



TOPSPORTNIEUWS

VACATURE COACH U23/U19

De Vlaamse Roeiliga is op korte termijn op zoek naar een **nieuwe Coach Toproeien voor de U23 en U19 selectie**.

Als U23-U19 coach is het je taak om de U23 en U19 roeiers te coachen en daarmee resultaten te behalen in toproeien.

VACATURE

**U23 - U19
COACH
TOP ROWING**

LEES DE VOLLEDIGE VACATURE OP
WWW.VLAAMSE-ROEILIGA.BE



Vacature Coach U19

SAMENSTELLING FEDERALE SPORTTECHNISCHE COMMISSIE

De samenstelling van de Federale Sporttechnische Commissie (FSTC) wordt gewijzigd. Vanuit de Vlaamse Roeiliga worden volgende kandidaten voorgedragen naar de Koninklijke Belgische Roeibond: Hannes Obreno – Jan Boone – Pim Raaben. De **bevoegdheid van de FSTC** is onder andere het bevestigen van de federale selecties.

STAGE BELGIAN SHARKS IN VARESE



Onze **Belgian Sharks** gaan opnieuw op stage naar het **Italiaanse Varese van 25 januari tot 13 februari**.

Tijdens de stage zal er hard getraind worden richting de aankomende Olympische kwalificatie-regatta's.

JUNIORENSTAGE KROKUSVAKANTIE

Tijdens het tweede deel van de krokusvakantie staat er een **juniorenstage in Hazewinkel** op het programma. Er zal met een selectie van U19 roeiers gewerkt worden richting het EK/WK U19.

RECREATIE

VRL TOERTOCHT: SAVE THE DATE

In het najaar van 2024 organiseert de Vlaamse Roeiliga opnieuw een toertocht. De locatie hiervoor zal regio Antwerpen zijn, maar een precieze route is nog niet bekend. Noteer alvast **zondag 22 september** in uw agenda!

PROMOTIE

STUDENTENROEIEN

Bij onze studentenroeiers zijn de examens intussen ook achter de rug. In de Gentse clubs (KRSB en KRCS) starten de lessen in het studentenroeien opnieuw op. Nieuw dit jaar is dat de studenten in een **aparte studentencategorie** zullen kunnen deelnemen aan de **GRS ergometerkampioenschappen** en aan de **internationale regatta's** op de Watersportbaan.

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

NIEUWE INSTRUCTIEFILMPJES

De Vlaamse Roeiliga nam in het najaar nog **3 extra filmpjes rond materiaalafstelling** op:

- De onderdelen van de riemen en het afstellen van de riemlengte
- Het afstellen van de dolhoek
- Het aanpassen van de dolpenhoek

Je kan ze terugvinden in onze kennisbank via [deze pagina](#).

MATERIAALAFSTELLING



INITIATOR EN TRAINER B ROEIEN

We plannen dit najaar opnieuw een **cursusorganisatie initiator roeien (in Gent) en trainer B roeien (locatie te bepalen)**. Indien je interesse hebt om deel te nemen, kan je het alvast laten weten via info@vlaamse-roeiliga.be. De inschrijvingen zullen geopend worden vanaf einde maart.

CLUBNIEUWS

WORD VIP 2024 SPORTCLUB

Onze topsporters stomen zich klaar voor de Olympische en Paralympische Spelen in Parijs.

Samen met Sport Vlaanderen, de sportfederaties en de topsporters moedigen we alle sportclubs in Vlaanderen en Brussel aan om het olympisch gevoel op te roepen.

Ga de **drie sportieve VIP2024-uitdagingen** aan met je clubleden en supporters!

[Word VIP2024 sportclub](#)



WEEK TEGEN PESTEN



Van **2 tot 9 februari 2023** is er opnieuw de **Vlaamse week tegen pesten**. Dit is een actie van het netwerk '[kies kleur tegen pesten](#)'.

[Klik hier voor meer info over de week tegen pesten.](#)

DREMPELS VERLAGEN IN JE SPORTCLUB

Niet iedereen vindt makkelijk de weg naar de sportclub. Hoe zorg je ervoor dat sporters zich welkom voelen? **Hoe werk je aan een laagdrempelige sportclub?** Het klinkt als een hele klus, maar het is zeker niet nodig om je volledige werking om te gooien. Kleine aanpassingen maken soms een groot verschil. Opnieuw lanceren we weer heel **kant-en-klare tips** voor jouw clubwerking. Heb jij trouwens onze goedgevulde kennisbank al gespot?

[Lees meer](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

SUCCESVOL VRIJWILLIGERSTRAJECT

Vanuit de Vlaamse Roeiliga organiseerden we in 2023 een **vrijwilligerstraject** dat begeleid werd door de organisatie 'Vrijwilligers Werkt'. Roeiclubs **GRS, TRT, The Oar, KRB, KRNSO en KRCG** tekenden in en we zagen nagenoeg op alle sessies dezelfde **enthousiaste gezichten** verschijnen.

Enkele citaten vanuit de deelnemers:



“Er werd structuur gebracht in de hele vrijwilligersproblematiek. We kennen de problemen maar wisten niet goed hoe ze aan te pakken.”

“Dankzij het traject hebben we effectief zin om er mee aan de slag te gaan binnen onze eigen club.”

“De interactie en kruisbestuiving tussen de verschillende clubs was heel leuk.”

[Lees meer](#)



BESTUURSNIEUWS

VACATURE BESTUURDER VRL

De Vlaamse Roeiliga **zoekt een kandidaat-bestuurder**. Binnen het bestuursorgaan van de Vlaamse Roeiliga (VRL) is een plaats vrij gekomen als bestuurslid.

De specifieke functies **secretaris-generaal of penningmeester** zijn de bestuurdersfuncties waar we **bij voorkeur** naar op zoek zijn.

Een functie als bestuurder van de Vlaamse Roeiliga is onbezoldigd.

Je kandidatuur indienen kan tot 29/02/2023 23u59 met een e-mail gericht aan de Vlaamse Roeiliga (info@vlaamse-roeiliga.be) door middel van een CV en motivatiebrief.

Vacature VRL Bestuurslid

BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

- 07 feb • [Time-out tegen pesten - online](#)
- 23 feb • [Politiek debat 'we winnen allemaal met sport' - Gent](#)
- 27 feb • [Wegwijs in sportclub financiën - online](#)
- 12 mrt • [Wegwijs in btw-wetgeving - online](#)
- 21 mrt • [Reageren op discriminerend gedrag in de sportclub - Gent](#)
- 27 mrt • [Sponsoring - online](#)
- 20 apr • Dag van de Sportclubbestuurder - Gent (weldra meer hierover)
- 23 apr • [Sport met grenzen - online](#)

- 30 apr • [Aan de slag als club-API - online](#)
- 16 mei • [Genderbewust communiceren in je sportclub - online](#)
- 27 mei • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

UITTREKSEL STRAFREGISTER SPORTORGANISATIE

Wie in Vlaanderen met kinderen of jongeren werkt, van trainers in clubs tot regisseurs van jeugdtheaters, zal in **2024 opnieuw een uittreksel uit het strafregister** moeten **voorleggen** aan de organisatie waarvoor ze werken. Wat betekent dit concreet voor sportorganisaties?

[Lees meer](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

VRIJWILLIGERSVERGOEDING 2024

De **maximale bedragen** van de **forfaitaire onkostenvergoeding voor vrijwilligers** worden jaarlijks geïndexeerd. In 2024 bedraagt het plafond van de kostenvergoeding **41,48 euro per dag** en **1.659,22 per jaar**.

Naast de gewone forfaitaire onkostenvergoeding bestaat er ook een **verhoogde forfaitaire onkostenvergoeding**. Voor deze vrijwilligers bedraagt **het jaarlijks maximale bedrag € 3.047,43** voor bepaalde categorieën van vrijwilligers in de sportsector.

[Lees meer](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

NIEUW STATUUT BEKWAME HELPER

De federale regering lanceert binnenkort een **nieuw wettelijk kader met betrekking tot de bekwame helper**. Dit nieuw statuut biedt vrijwilligers en trainers in de sportclub de mogelijkheid om basisverpleegkundige handelingen uit te voeren. Het statuut van bekwame helper zorgt ervoor dat je extra zorgnoden gemakkelijker kan opvangen.

[Lees meer](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

HERVORMING PATRIMONIUMTAKS VOOR VZW'S

In het najaar van 2023 onderging de **patrimoniumtaks voor vzw's** een grondige hervorming. Het gevolg van deze hervorming was dat sportclubs (vzw's) **meer belastingen** moesten betalen. Na druk uit onder meer de sportsector werd de hervorming nog bijgestuurd.

[Lees meer](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

VERGOEDINGSSYSTEEM IN DE SPORT

Een sportclub kan maar bestaan door de vele helpers die zich inzetten om de club tot een succes te maken. Meewerken in een sportclub kan onder heel wat **verschillende statuten**. In de kennisbank van de Vlaamse Sportfederatie vind je nu de [meest actuele informatie](#) rond vergoedingen op maat van de sportclub. We maakten ook werk van [een handig overzicht van alle vergoedingssystemen](#).

Nog vragen? Mail even naar tars@vlaamsesportfederatie.be.

Bron: Vlaamse Sportfederatie

FISCAAL ATTEST SPORTKAMPEN

Sportclubs die in 2023 **een sportkamp organiseerden** moeten na afloop van het jaar een **fiscaal attest bezorgen aan de ouders**. Daarnaast is het ook verplicht om de gegevens in februari 2024 te bezorgen aan de federale overheid via Belcotax-on-web.

[Alle informatie voor een vlotte administratie vind je op deze website.](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

KBR NIEUWS



Sponsoring Vondelmolen

Graag bedankten we onze sponsor Vondelmolen voor de vele peperkoeken. Voor onze roeiers een ideale snack als recuperatie na een zware inspanning!



Nieuwe internationale kamprechters

Op **15 december '23** was er een examen ingepland door **World Rowing Umpiring commission** in Gent en hierbij werden **Kjelle Frans(VRL)** en **Guillaume Noiset (LFA)**

onze nieuwe internationale kamprechers voor België. Van harte proficiat en alvast veel succes gewenst!

Nieuwe roeiclub Roeiteam Scheldeland



Een nieuwe roeiclub is opgericht en dit onder de stuwende kracht van Marc Verhoeyen, **Roeiteam Scheldeland** heeft **stamnummer 50** gekregen.

[Contacteer Roeiteam Scheldeland](#)
[Facebookpagina Roeiclub Scheldeland](#)

Coupe de la Jeunesse Beach Sprint

Coupe de la Jeunesse Beach Sprint 2024 zal mogelijks in Malaga (ESP) doorgaan. Datum ligt nog niet vast maar zal eerder tegen eind oktober plaats vinden.

VARIA

HUUR ERGO TOESTELLEN

Met de Krokus- en de Paasvakantie in zicht, herinneren we er graag aan dat je in die periodes ook dit jaar een **ergometer** kan **huren** van de Vlaamse Roeiliga.

Meer **info en prijzen** voor het huren van zo'n ergometer kan je vinden op [onze website](#).



WIST-JE-DAT ...

... **Tim Brys** de collectie van **teamsweat** op de **Olympische Spelen** mee mocht presenteren?

...we met het **traject vrijwilligers** waaraan onze roeiclubs in 2023 deelnamen een item in de **niewsbrief van 'vrijwilligers werk werkt'** zijn?

... **elke recreatieve en competitieve sporter** die in georganiseerd verband sport, **gecontroleerd kan worden op doping**?



... de **lottrekkingen en resultaten** van wedstrijden gemakkelijk terug te vinden zijn op onze website via de rode knop 'resultaten' op onze homepage?

... **World Rowing** heeft aangekondigd dat **Salty Lemon Entertainment**, het bedrijf dat "EXR" exploiteert (een innovatieve digitale applicatie voor Indoor Rowing) zich heeft aangesloten bij het **Associate-programma** van World Rowing?





... **Eveline Peleman** begin januari bevallen is van haar eerste kindje Renée? Ook **Hannes Obreno** mocht zijn tweede zontje Louie verwelkomen afgelopen maand. Een heel dikke proficiat gewenst!



De Vlaamse Roeiliga maakt werk van sterk vrijwilligerswerk

Enkele maanden geleden kwam de Roeiliga bij ons aankloppen: "Onze focus ligt vooral op het sportieve maar zonder onze vrijwilligers staan we nergens. Tijd dus om hierop in te zetten." Ze waren bij ons dus aan het juiste adres!

Via een traject van vijf avonden werden de clubs uit heel Vlaanderen meegenomen in het verhaal van een vrijwilligersvriendelijke vereniging. Aan de hand van concrete tools en kaders, methodieken, uitwisseling en interactieve denkoefeningen ontstond er een groep die vol goesting verder aan de slag gaat.

-  Wat zijn hedendaagse tendensen binnen het vrijwilligerswerk en hoe zet je hierop in?
-  Wat is onze visie op het werken met vrijwilligers?
-  Hoe kan je inzetten op participatie om meer betrokkenheid te creëren?
-  Wat zorgt ervoor dat je een organisatie bent waar mensen graag komen en blijven?
-  Het mag ook gewoon plezierig zijn! Hoe kan je hier bewust op inzetten?
-  ...



KALENDER



- 10/02 GRS ergometerkampioenschappen
- 02-09/02 Week tegen pesten
- 17/02 100e Winterhandicap RSNB 16-18/02
- 19/02 Overlegmoment jeugdsport
- 17-18/02 U19 stage Hazewinkel
- 23/02 Academische zitting Vlaamse Roeiliga
- 23-24/02 World Rowing Indoor Championships

HOOFDPARTNER



NORTHWAVE
CYBER SECURITY

Volg ons op social media



VLAAMSE
ROEILIGA

Copyright © 2024 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50

RPR, Oost-Vlaanderen, Gent

Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)