

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[View this email in your browser](#)

Newsletter 29

-

09 février 2024

Les Sharks en Italie

Afin de préparer au mieux cette saison Olympique et les dernières régates de qualification pour Paris, les Belgian Sharks sont à Varèse pour enchaîner les kilomètres dans des conditions estivales et optimales.

Gaston Mercier, Tristan Vandenbussche, ainsi que notre DT, Paul Mosser se sont envolés pour Varèse le 25 janvier pour 3 semaines de stage.

Un programme d'entraînement chargé, de très nombreux kilomètres en bateau et en vélo, de quoi mettre les rameurs du collectif Olympique dans de bonnes conditions avant les prochaines échéances importantes.



Statut "Jeune Talent"

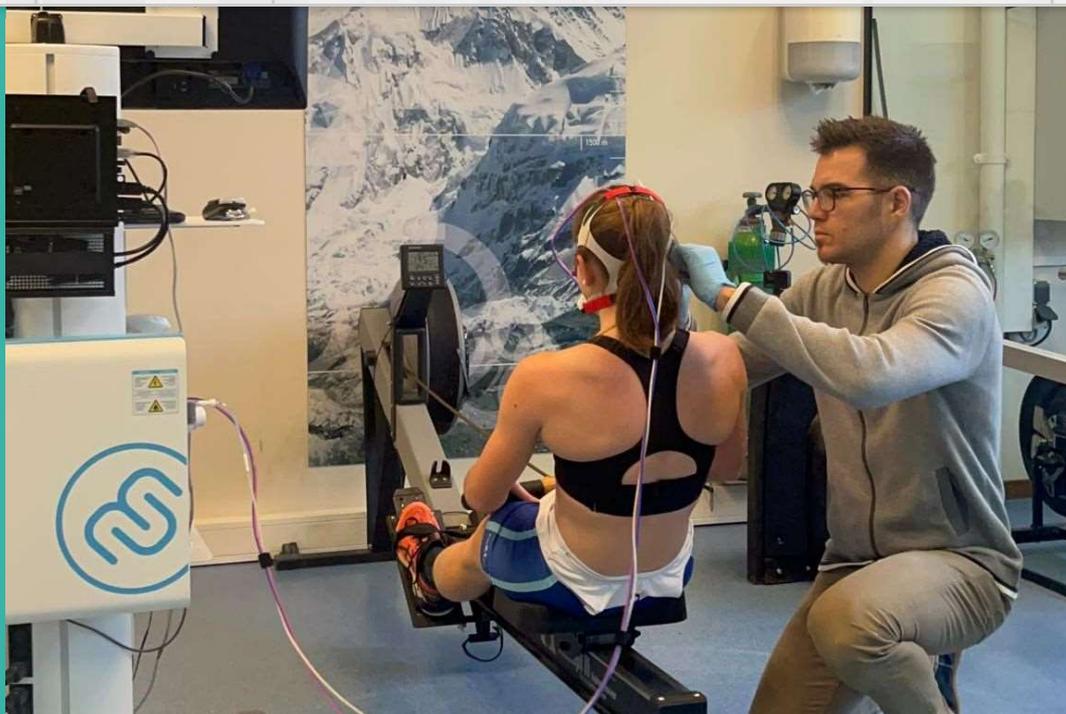
On vous en parlait dans notre dernière NL, plusieurs rameurs avaient réalisé d'excellentes performances lors du dernier week-end de course, avec l'enchaînement Obic-Netekanaal.

Suite à leurs performances, Eleonore Moons (RCNSM), Augustin Ghiot (RCNSM) et Ilya Zaman (UNB) ont vécu leur premier stage national U19 à Gand. Durant une petite semaine, nos trois représentants ont accumulé des kilomètres dans de très nombreux équipages, tant en pointe qu'en couple.

Suite au soutien de l'Adeps et la création d'un premier statut sportif, la commission technique de la LFA a décidé d'attribuer ce statut de "Jeune Talent" à Eleonore, Augustin et Ilya.

Mi-janvier, les 3 rameurs ont pu réaliser leur premier test dans les laboratoires du CAPS (Centre d'aide à la performance sportive) afin qu'ils se connaissent mieux et que la LFA puisse mieux cadrer leurs entraînements.

Prochaine étape pour eux ainsi que pour tous les rameurs compétiteurs, la course sur ergomètre de la GRS.



Labellisation

Début janvier, chaque club a reçu son subside de labellisation ainsi que les conditions d'utilisations de celui-ci.

Nous avons reçu plusieurs questions sur les dépenses admissibles (ou non) par l'Adeps.

Vous avez reçu ce jour un document annexe avec plus de clarifications concernant les dépenses que vous pouvez réaliser et justifier dans cette subvention.

Si vous avez encore des questions par après, n'hésitez pas à nous écrire via : info@aviron.be

Agenda

Voici les prochains événements qui ont lieu en LFA ou qui concerne les rameurs de la LFA.

10/02 : Ergomètre de la GRS

17/02 : 100ème handicap d'hiver - RSNB

10/03 : Tête de rivière internationale de Seneffe - LFA/3Y

Plus d'infos via les clubs ou le site de la FRBA.

*Cet évènement n'est pas inscrit dans le calendrier, [plus d'infos ici](#)

André Bailly

Ces derniers jours, nous avons appris le décès de André Bailly, le 24 décembre 2023, à plus de 90 ans.

Membre d'honneur du RCNSM, André a exercé de très nombreuses fonctions au sein de son club, mais aussi au sein de la Ligue et de la FRBA.

Bien que peu de rameurs le connaissent aujourd'hui, André était co-fondateur de la Descente de la Haute-Meuse, l'une des dernières randonnées encore organisée en LFA.

Tout le comité de la Ligue Francophone d'Aviron adresse ses plus sincères condoléances à la famille d'André ainsi qu'aux membres du RCNSM et de notre ligue qui l'ont côtoyé.



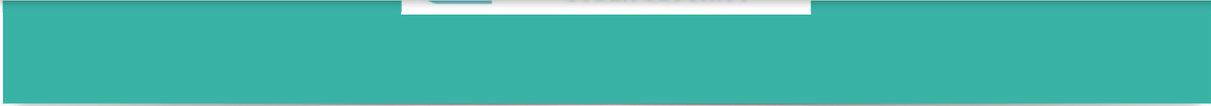
Subscribe

Past Issues



NORTHWAVE
CYBER SECURITY

Translate ▼



Copyright © 2024 Ligue Francophone d'Aviron, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

