

[View this email in your browser](#)

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER



COMPETITIENIEUWS

DUATHLON KR BRUGGE

Op zondag **1 oktober** organiseerde **KR Brugge** hun jeugdathlon. Er kwamen 42 roeiers aan de start.

[Resultaten van 1 oktober](#)

BELGISCH KAMPIOENSCHAP LANGE BOTEN

Tijdens het weekend van **23-24 september** vond het **Belgisch Kampioenschap Lange Boten** plaats in **Sport Vlaanderen Willebroek**.

Er namen in het totaal **net geen 400 boten** deel in de diverse nummers.

De Gentse RS keerde terug naar huis met 10 van de 26 te verdelen titels, waaronder de M8+. Ook de andere clubs deden het goed: KRNSO, KRB en KRCG sluiten hun BK met elk 4 nationale titels af.

Proficiat aan alle roeiers, coaches en clubs met de prestaties op het BK!

[Resultaten van zaterdag 23 september](#)
[Resultaten van zondag 24 september](#)



INTERNATIONALE REGATTA KRCG

Op **9 en 10 september** organiseerde **KR Club Gent** hun internationale regatta. Er lagen **414 boten** aan de start.

[Resultaten van zaterdag 9 september](#)
[Resultaten van zondag 10 september](#)

TOPSPORTNIEUWS

WK SENIOREN BELGRADO

Van 3-10 september ging het Wereldkampioenschap door in Belgrado (Servië). Volgende ploegen verdedigden er de Belgische kleuren:

- 22ste plaats: M2x Aaron Andries (Gentse RS) - Tristan Vandenbussche (Brugse TR)
- 13de plaats: M1x Tim Brys (KR Club Gent)
- 8ste plaats: LM2x Tibo Vyvey (KR Brugge) - Niels Van Zandweghe (KR Club Gent)
- 14de plaats: LM1x – Marlon Colpaert (KRNS Oostende)

Verschillende ploegen roeiden er mooie prestaties, maar we hebben nog geen Olympische tickets beet. De Belgian Sharks toonden wel dat dit zeker haalbaar is op de volgende kwalificatietornooien in het voorjaar van 2024.



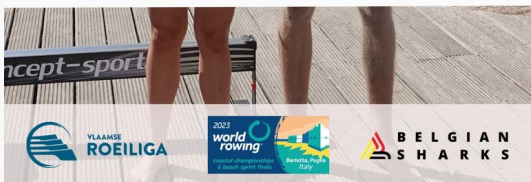
BEACH SPRINT ROWING

WK BEACH SPRINT BARLETTA



WK BEACH SPRINT - RESULTS

CJMix2x Maghiels - De Clercq * 7th place in time trial
* knocked out in 8th final



Afgelopen weekend vond het **WK Beach Sprint in Barletta (ITA)** plaats.

België werd er vertegenwoordigd door **Julie De Clercq (KRCG)** en **Louis Maghiels (Akhenaton)**, die er deelnamen in de categorie CJMix2x.

De ploeg werd begeleid door coach **Koen De Gezelle (C-Row)**.

Vrijdag roeiden ze de time trials, waar ze een 7e plaats behaalden.

Op zondag werden ze uitgeschakeld in de achtste finales tegen Ierland.

RECREATIE

JEUGDTOERTOCHT GENT

De **Gentse RS** organiseert op **29 oktober 2023** hun **eerste jeugdtoertocht in Gent**. De toertocht gaat door in gestuurde C4x+'s en staat open voor de categorieën U15, U13 en U11. Het centrum wordt van op de Gentse waterlopen ontdekt.

Inschrijven kan via e-mail naar **rowing@gentsers.be** uiterlijk zondag 22 oktober 2023 om 20u.



PROMOTIE

STUDENTENROEIEN



De eerste week van oktober betekent in het studentenleven ook de opstart van een nieuw academiejaar. Daarbij hoort voor de Gentse studenten ook een **nieuwe start** in voor het **studentenroeien**. Deze week starten opnieuw **21 sportieve en leergierige studenten** aan hun eerste stappen op het water. Zoals elk jaar was de vraag opnieuw een pak groter dan het aanbod.

Roeiclubs **K.R. Sport Gent** en **K.R. Club Gent** stellen hun deuren open en hun materiaal en coaches ter beschikking om deze studenten 1 les per week te bieden. De lessen gaan dit jaar door op woensdag- en donderdagavond.

Veel succes aan alle nieuwe studenten!

EXR, MAAKT INDOORROEIEN LEUK!

EXR is een roei-applicatie, die je kan verbinden met je roei-ergometer. Vanop je eigen toestel zie je jezelf virtueel roeien, trainingsschema's voltooien en minigames spelen. De app werd ontwikkeld door het bedrijf Salty Lemon.

Heb je interesse om EXR aan te kopen? De Vlaamse Roeiliga ging een samenwerking aan met Salty Lemon. [Klik hier om EXR te ontdekken via de VRL referral code](#)



ERGOMETERVERHUUR



Tijdens de schoolvakanties verhuurt de VRL haar 8 ergometers. **Wil je fit blijven in de vakantieperiodes?**

Reserveer dan nu jouw ergometer en blijf thuis verder trainen!

Alle info hierover de ergometerverhuur is terug te vinden op [onze website](#).

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

AFGELASTING INITIATOR ROEIEN 2023

Jammer genoeg werd de initiatorcursus die dit najaar in Gent voorzien was, geannuleerd wegens te weinig inschrijvingen. Hopelijk kan de cursus in 2024 wel starten.

WEBINAR 'VROUWEN IN TOPSPORT ROEIEN'

De VRL organiseert op **donderdagavond 9 november om 19u** in het kader van de VTS plus marathon de bijscholing 'vrouwen in topsport roeien', gegeven door [Titus Weijsschede](#).

Tijdens de webinar zal Titus dieper ingaan op het coachen van vrouwen in topsport roeien, en hoe hun carrière kan ontwikkeld worden.

De focus zal gelegd worden op de ontwikkeling en begeleiding van vrouwelijke topsporters (van U19 naar U23 naar elite).

[Klik hier om je in te schrijven](#)



VTS PLUS MARATHON

Je kan ook inschrijven voor heel wat andere interessante bijscholingen tijdens de **VTS Plus Marathon**, georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool: gedurende 4 weken elke weekavond van maandag tot donderdag (vanaf 6 november) worden talloze webinars georganiseerd, met stuk voor stuk kwaliteitsvolle sprekers!

[Volledige programma bekijken](#)

CLUBNIEUWS

STEM VOOR BART POTOMS!

De Vlaamse Sportfederatie is op zoek naar de **official personality van het jaar** en heeft **25 finalist** uit **25 verschillende sporttakken** bekend gemaakt.

Kamprechter Bart Potoms (TRT Hazewinkel) werd voor het roeien genomineerd als 'official personality'.

Stem jij ook voor het roeien?

[Stem dan op Bart](#) door hem een like te geven op Facebook of Instagram!

Je kan jouw stem nog uitbrengen tot vrijdag 6 oktober (12u).



**WEEK VAN DE OFFICIAL
#BEDANKTSCHIEDS #BEDANKTJURY**

Op **7 oktober** klinkt opnieuw het **startschot voor de Week van de Official**. Zet met je roeiclub je scheidsrechters, juryleden, tijdsopnemers,... in de bloemetjes! Doe mee en deel jullie acties met de hashtags **#bedanktscheids** en **#bedankjury**.

BESTUURSNIEUWS

INFOSESSIE BLAUWALGEN EN WATERSPORT

Op **zaterdagmiddag 28 oktober** organiseert Sport Vlaanderen in **De Necker in Mechelen** een **infosessie over blauwalgen**. De infosessie is bedoeld **voor clubs en wedstrijdorganisatoren**.

Onder andere volgende topics komen er aan bod: wat te doen bij vaststelling blauwalgen – wat mag en wat mag niet bij vaststelling blauwalgen – wat zijn de gevaren – hoe detecteer je blauwalgen.

[Klik hier](#) om je in te schrijven

DIGITALE DAG VAN DE SPORTCLUBBESTUURDER



Op **zaterdag 14 oktober** organiseert de Vlaamse Sportfederatie een **digitale Dag van de Sportclubbestuurder**, met een aanbod van 14 interessante sessies. Ontdek het volledige programma [hier](#).

Bron: Vlaamse Sportfederatie

BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

- 12 oktober • [Sport met grenzen](#) - online
- 12 oktober • [Aantrekken van vrijwilligers](#) - online
- 14 oktober • [Dag van de Sportclubbestuurder](#) - online
- 19 oktober • [Aan de slag als club-API](#) - online
- 21 oktober • [Maak een beleidsplan voor jouw club](#) - Heusden-Zolder
- 24 oktober • [Wegwijs in btw in de sportclub](#) - online
- 25 oktober • [Workshop: aanpassen statuten van je vzw](#) - Gent

- 07 november • [Boekhoudprogramma voor clubs: Assist](#) - online
- 11 november • [Maak een beleidsplan voor jouw club](#) - Dendermonde
- 16 november • [Geef je sportclub een digitale boost: website](#) - online
- 21 november • [Sport met grenzen](#) - online
- 28 november • [Aan de slag als club-API](#) - online

- 04 december • [Geef je sportclub een digitale boost: socials](#) - online
- 13 december • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#) - Antwerpen

Bron: Vlaamse Sportfederatie

VARIA

ETIENNE ZWAAIT AF

Etienne Goormachtigh, kamprechter in hart en nieren, nam vorig weekend tijdens de duathlon van KR Brugge afscheid van het kamprechterskorps.

Bedankt Etienne voor jouw jarenlange inzet!



KBR NIEUWS



Kalender 2024

De kalender 2024 is zowat klaar, enkel nog twee clubs waar we de datum van verwachten.

[Klik hier](#)

Voorzitter World Rowing Youth Commission

Axel Mueller werd tijdens het Congress van World Rowing te Belgrado verkozen tot voorzitter van de World Rowing Youth Commission. Hij won met 2/3 van de stemmen tegen Barbara Grut van USA. Axel volgt Algirdas Raslanas op die op het einde van dit jaar aftreedt.



Jeugdstage

De jeugdstage KBR komt er bijna aan, **34 jongeren** hebben zich ingeschreven wat een mooi succes is. Hoofddoel is elkaar leren kennen en samen al roeiend plezier maken.

Meisjes

Een **actieplan** zal gevormd worden om meer meisjes op het water te krijgen die dan de Belgische kleuren internationaal kunnen verdedigen.



WIST-JE-DAT ...



... heb je onze spectaculaire **aftermovie** van het **BK Beach Sprint** in Oostende al gezien?

... we tijdens het BK Lange Boten onze partnerovereenkomst met **Northwave Cyber Security** ondertekenden? CEO Steven Dondorp reikte daarna de medailles uit aan de M8+.

... we op 19/09 een 60-tal **filmpjes rond blessurepreventie, warming up en cooling down** opnamen in de Gentse topsporthal met Hotel Hungaria? Tibo Vyvey was hiervoor onze acteur! Later meer hierover.

... **Polar** onze 'partner in de kijker' was afgelopen maand?



... VRL binnenkort een **lessenreeks indoor roeien** (met EXR) organiseert in Cyclo Studio?

... Hazewinkel het decor vormt van de langspeelfilm '**skiff**'?

... de VRL EXR stand aanwezig was op de **K3 run & fun** en er heel de dag door enthousiaste kinderen op onze ergometers zaten?

... er met de initiatie in K.R. Brugge op 13/09 een einde kwam aan de driedelige initiatierreeks dit jaar? Met een totaal van **66 deelnemers** kunnen we spreken van een succes.



KALENDER



01/10
02/10
04/10
07/10
07-15/10
11/10
17/10
25/10

Jeugdathlon KRB
Traject vrijwilligers – sessie 3
Bestuursorgaan Vlaamse Roeiliga
VRL jeugdroeihappening
Week van de official
Algemene Vergadering VRL
Workshop powertraining
Topsportcommissie VRL



Volg ons op social media



Copyright © 2023 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50

RPR, Oost-Vlaanderen, Gent

Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)