

NIEUWSBRIEF APRIL



COMPETITIENIEUWS

JEUGDDUATHLON KR CLUB GENT

Op **zaterdag 29 april** vond de **jeugdduathlon** van **KR Club Gent** plaats, de eerste wedstrijd van het allroundcriterium. Er namen **77 roeiers** deel.

[Resultaten van zaterdag 29/04](#)



BELGISCH KAMPIOENSCHAP KORTE BOTEN



Op **zaterdag 22 en zondag 23 april** vond het **BK Korte Boten** plaats, voor het eerst een organisatie van de **VRL – LFA – KBR**.

Er werden mooie wedstrijden geroeid waarbij de **kandidaat Belgian Sharks** het beste van zichzelf gaven om hun ticket te verkrijgen richting de **seatracing**. In het totaal namen er **312 roeiers** deel aan het BK.

[Resultaten van zaterdag 22/04](#)

[Resultaten van zondag 23/04](#)

[Lees meer](#)

BEDANKT aan onze vrijwilligers!

Dankzij de hulp van onze vrijwilligers kon het BK vlekkeloos verlopen!

Voor deze organisatie konden wij op meer dan 50 vrijwilligers rekenen!

Zonder jullie was deze organisatie niet mogelijk.

50x BEDANKT!
Bedankt namens KBR, LFA en VRL!



INTERNATIONALE SPRING REGATTA GENTSE RS



Op 8 en 9 april opende de **Gentse Roeien Sportvereniging** het internationaal roeiseizoen met haar **'Ghent International Spring Regatta'** die plaats vond op de recent uitgebaggerde Gentse Watersportbaan. Het werd een geslaagde editie voor de Gentse club met een opkomst van **704 roeiers uit 11 verschillende landen**, in 855 boten.

[Resultaten op zaterdag 8 april](#)

[Resultaten op zondag 9 april](#)



RECREATIE

TOERTOCHT OOSTENDE-GENT

Na een eerste editie in 2022 organiseert de Vlaamse Roeiliga dit jaar opnieuw de **tweedaagse toericht Oostende-Gent** in het **Pinksterweekend 27 en 28 mei**.

Inschrijven tot 7 mei, wacht dus niet meer te lang!

[Meer info en inschrijven](#)



KALENDER TOERTOCHTEN

NATIONALE TOERTOCHTKALENDER 2023			
Datum	Toericht	Organisator	Locatie
27-28/05	Oostende - Gent	VRL	Oostende - Gent
24/06	Doericht van Gent	GRS	Gent
22-29/07	Randonnée Seden - Namur	RCNSM	Seden
19/08	Golden River toericht	VVR	Gent
20/08	Descente de la Haute Meuse	RCNSM	Wépion
30/09	Bleuwitte toericht	KRSG	Dainze - Gent

INTERNATIONALE TOERTOCHTKALENDER 2023			
Datum	Toericht	Organisator	Locatie
10/05	Randonnée des Nanuquers	Air Audomarais	Audomarais (FRA)
19-20/05	Elfstedenviermarathon	LRV Westervalle	Niederland (NED)
27-28/05	Vogelongo	CO Vogelongo	Venetis (ITA)
24/06	Geuzentocht	Rv. Rippland	Leidschendam (NED)
25/06	Randonnée des Rosalines	South Greisvauden Rowing Club	La Sone (FRA)
10/09	Traversée de Paris et des Flandres de Seine	Air de France	Parijs (FRA)
23/09	Abbelesrace	RV Heste	Middelburg (NED)
4-5/11	Bocals de Vidourle-Camargue	Air Terra de Camargue	Camargue (FRA)
17/12	Multimarathon	RV RIC	Amsterdam (NED)



Op **woensdag 17 mei** gaat in de Gentse Blaarmeersen de **'Blaarmeersen Beach Cup'** door.

In het eerste deel vinden de jeugdwedstrijden plaats. Na het initiatieblok vinden de wedstrijden voor studenten en senioren plaats.

Schrijf je nu in via jouw club!

[Ontdek de 'Blaarmeersen Beach Cup'](#)

[Ontdek de initiaties](#)

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

INITIATOR ROEIEN NAJAAR 2023

Op **30/09/2023** start in **Gent** een **nieuwe initiatie cursus**.

Nieuwe trainers worden opgeleid om op een kwaliteitsvolle manier het roeien aan te leren aan jeugd, volwassenen en recreanten.

Om deel te nemen heb je een A-licentie nodig, of slagen voor een eenvoudige toelatingsproef.

Heb je interesse? [Laat het ons alvast weten!](#)

ONTDEK DE START 2 COACH MODULE

Sinds begin 2022 is **Start 2 Coach** de **basismodule van iedere Initiatoropleiding**.

In 15 uur leer je de pedagogisch-didactische kneepjes van het trainerschap.

Het cursusmateriaal bieden we digitaal aan en je gaat samen met docenten en medecursisten praktijkgericht aan de slag.

Wist je trouwens dat je Start 2 Coach ook als aparte module kan volgen?

[Meer info 'start 2 coach'](#)

VTS PLUS KALENDER

8 mei	Statisch assessment op spierfunctie om blessures te vermijden	Herentals
9 mei	Olympisch gewichtheffen: een basis voor functionele krachtraining	Lummen
10 mei	Sportspecifieke krachtraining: welke oefeningen kies ik voor mijn sport en hoe plan ik mijn seizoen?	Brugge
11 mei	On court mental training ofwel over het werken aan mentale vaardigheden tijdens training	Willebroek
15 mei	Gesprek tussen trainer en tiener	Online
16 mei	Reageren op discriminerend gedrag	Zemst
22 mei	Foam rolling: hoe integreren in een trainingsschema?	Brugge
23 mei	Don't overthink. ACT! Een nieuwe manier van omgaan met negatief denken	Willebroek
24 mei	On court mental training ofwel over het werken aan mentale vaardigheden tijdens training	Herentals
25 mei	Je lichaam leeft door beweging / locomotion	Hasselt
30 mei	Teaservragen tijdens en na de training	Zemst

CLUBNIEUWS

REPORTAGE ETHISCH BELEID KRNSO

Focus WTV maakte een **moie reportage** over het **ethisch beleid** binnen roeiclub **KRNSO!**
'Elke sportclub heeft een API (Aanspreekpunt Integriteit) nodig', zeggen ze bij de KRNSO.
An Decorte is er al 5 jaar API, de vertrouwenspersoon van de club. Op een discrete en laagdrempelige manier probeert ze een antwoord te geven op vragen over of meldingen van grensoverschrijdend gedrag.



[Snel naar de reportage!](#)

HAZEWINKEL ZOEKT LESGEVERS ROEIEN



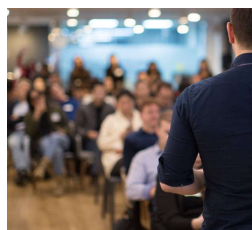
Sport Vlaanderen Willebroek is op zoek naar **lesgevers roeien** die zich **tijdens het schooljaar** één of meerdere dagen kunnen vrijmaken. Een sporttechnisch diploma is geen vereiste, maar wel een meerwaarde.

[Bekijk de oproep](#)

BESTUURSNIEUWS

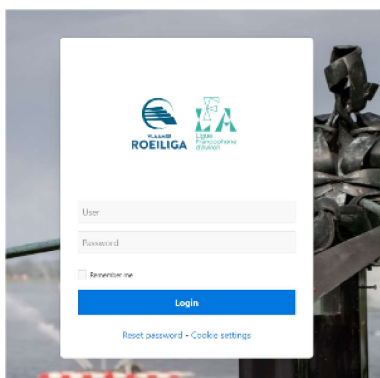
BIJSCHOLINGEN CLUBBESTUURDERS

- 4 mei Productief online vergaderen
- 4 mei Vzw-wetgeving en jaarlijkse verplichtingen
- 8 mei Sport met grenzen
- 15 mei Aan de slag als club API
- 22 mei Aanpassen statuten van je vzw
- 25 mei Boekhoudprogramma voor club's: assist
- 31 mei Aanpassen statuten van je vzw



[Klik voor meer info en om je in te schrijven](#)

INSTRUCTIEFILMPJES I-ROW PLATFORM



De Vlaamse Roeiliga heeft 3 digitale instructiefilmpjes gemaakt om clubbestuurders beter wegwijs te maken in het digitaal ledenplatform I-Row. Ontdek de filmpjes:

- [Clubgegevens](#)
- [Nieuw lid aanmaken](#)
- [Lid bewerken](#)

KBR NIEUWS



- **Save the date – 9 juni '23** KBR/FRBA Nationale voorzittersmeeting welke plaats neemt bij het BOIC te Brussel. Agenda wordt eerstdaags verstuurd.
- **Jeugdstage KBR/FRBA** op 14 & 15 oktober 2023
- **Selecties EKU19 en EK** worden eerstdaags besproken voor goedkeuring en ingeschreven door de KBR/FRBA.

IN MEMORIAM

Op 2 april is **Guido De Vooght** overleden. Guido was **stichtend lid van de Vlaamse Roeiliga en de Brugse Trim- en Roeiclub**.

Ook op 2 april is **Dr. Roland Marlier** overleden. Hij was **emeritus KBR en lid van KR Club Gent**.

Zowel KBR als VRL wensen beide families en vrienden veel sterkte toe.



VARIA

UNIEK CADEAU VOOR MOEDER- EN VADERDAG

De dagen waarop moeders en vaders in de kijker staan, komen er opnieuw aan. Heb jij al een **origineel cadeau**je voor jouw moeder en/of vader? Neem snel een kijkje op de webshop van de Belgian Sharks en **verras met een Shark-gadget!**

[Webshop Belgian Sharks](#)



ROEIERS GEZOCHT VOOR FILMOPNAMES SKIFF



Voor de **nieuwe film SKIFF** worden er **roeiers en roeisters** gezocht **tussen 10 en 40 jaar**. Niet enkel skiffeurs en skiffeuses zijn nodig, maar ook roeiers en roeisters die in dubbel roeien zijn meer dan welkom. De **opnames** zullen doorgaan in **augustus en september 2023** op de watersportbaan in Willebroek.

[Interesse: lees meer!](#)



WIST-JE-DAT ...

... we komende zomer op **4 locaties** aan de kust aanwezig zullen zijn met onze **EXR stand**? Kom ons zeker eens bezoeken op de **Sportzomer** op 19 juli in Bredene, 20 juli in Oostende, 9 augustus in Nieuwpoort of 16 augustus in Wenduine!

... ARV – TRT – The OAR – KRSG – KRCG – GRS – KRB – KRNSO **groen licht** ontvingen om in 2023 van start te gaan met hun **jeugdsportproject**?

... we op **zaterdag 24 juni** samen met **TRT een Beach Sprint wedstrijd** in Hazewinkel organiseren?

... we vanuit VRL **actief** beginnen **inzetten op LinkedIn** om op die manier ex-(top)roeiers met een **groot professioneel netwerk** te bereiken? Volg jij ons al?

... we een **bescherming** aangevraagd hebben voor de **merknaam 'Belgian Sharks'**?

... het **roeien** aanwezig was op de **Urban Youth Games** op 20 en 21 april? Bekijk zeker [de aftermovie](#) van dit mooie event!



KALENDER



06-07/05 Internationale Regatta KRSG
17/05 Blaarmeersen Beach Cup
20/05 Jeugdtriathlon Gentse RS
20-21/05 EK U19 Championships Gravelines (FRA)
24/05 Bestuursorgaan VRL
25-28/05 EK senioren Bled (SLO)
27-28/05 Toertocht VRL Oostende-Gent



Volg ons op social media



Copyright © 2023 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50
RPR, Oost-Vlaanderen, Gent
Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)