



COMPETITIENIEUWS



GEZOCHT: HELPEDE HANDEN

Op het **Belgisch Kampioenschap (BK) Korte Boten** van **zaterdag 22 en zondag 23 april in Hazewinkel** zijn wij op zoek naar helpende handen die graag mee hun schouders zetten onder deze organisatie.

Ben je er graag bij en wil je de handen uit de mouwen steken?

[Vul dan dit formulier in en kom meehelpen op het BK.](#)

Wij voorzien een lekker lunchpakket 's middags.

GENTSE ERGOMETER KAMPIOENSCHAPPEN

Zaterdag 4 februari vonden de **29e Open Gentse Ergometerkampioenschappen** plaats. Er namen **228 roeiers** deel aan de wedstrijd. Voor de Belgian Sharks was deze wedstrijd een belangrijke etappe in het selectieproces. Er werd goed gepresteerd en er werden **verschillende persoonlijke besttijden** neergezet!
[Lees meer](#)



VLAAMS ERGOMETER KAMPIOENSCHAP SCHOLIEREN

Op **woensdag 1 februari 2023** ging in de Gentse Topsportthall de Atletiek Indoor – Open Ontmoeting voor scholieren (secundair onderwijs) door. De Vlaamse Roeiliga organiseerde op die dag ook het **Vlaamse Kampioenschap Ergometerroeien** voor scholieren.
[Lees meer](#)





6 BELGISCHE MEDAILLES

Op zondag 26 februari namen zes Belgen waaronder vijf Belgian Sharks deel aan de **World Rowing Indoor Championships**. Savin Rodenburg en Aaron Andries wonnen **GOUD** in hun categorie. Mil Blommaert, Tristan Vandebussche, Ward Lemmelijn en Silke Tamborijn gingen met het **ZILVER** naar huis.

[Lees meer](#)



RECREATIE



SAVE THE DATE: 27-28 MEI 2023

In het Pinksterweekend van 27-28 mei 2023 organiseert de Vlaamse Roeiliga voor de tweede maal de toertocht over het traject Oostende – Gent. Vorig jaar was deelname beperkt tot een aantal clubs, maar dit jaar staat de tocht open voor alle Belgische clubs.

[Save the date en lees meer](#)



BEACH SPRINT ROWING



KALENDER BEACH SPRINT ROWING

Noteer alvast de data van de beach sprint rowing events in jouw kalender!

[Lees meer](#)



OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN



ONTDEK DE START TO COACH MODULE

Sinds 1 januari 2022 is **Start 2 Coach** de basismodule van iedere Initiatoropleiding. In 15 uur leer je de **pedagogisch-didactische kneepjes** van het trainerschap.

Het **curriculummateriaal** bieden we **digitaal** aan en je gaat samen met docenten en medecursisten praktijkgericht aan de slag.

Wist je trouwens dat je Start 2 Coach ook als aparte module kan volgen?

[Klik hier om wat meer te weten te komen over 'start to coach'](#)

AFSTELLEN VAN EEN ROEIBOOT

Eind 2022 heeft de Vlaamse Roeiliga in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool 5 **instructiefilmpjes** ontwikkeld die jou op weg helpen om **roeiboten op een correcte manier af te stellen**.

[Ontdek ze snel via onze website](#)



CLUBNIEUWS



POLAR ACTIE IN MAART

De Vlaamse Roeiliga heeft een samenwerking afgesloten met Polar waarbij wij onze leden gedurende één maand (de volledige maand maart) een **korting van 20%** kunnen aanbieden op **drie toestellen**.

Onze Polar-actie loopt **van 1/03/2023 t.e.m. 31/03/2023** (1 maand). Wees er dus tijdig bij!

[Klik hier voor meer info en om jouw Polar te bestellen](#)

FISCALE ATTESTEN SPORTKAMPEN

Organisatoren van sportkampen zijn in 2023 nog niet verplicht om de gegevens elektronisch te verzenden naar de federale overheid.

[Lees meer](#)



BESTUURSNIEUWS



CLUBBEZOEK WSR ARGO

Op **dinsdag 14 februari** gingen wij samen met enkele roeiclubs op clubbezoek bij de Nederlandse studentenroeiclub **W.S.R. Argo**. Het was een heel inspirerende avond waarbij we met enkele **good practices** terug naar huis keerden.

[Lees meer](#)

DAG VAN DE SPORTCLUBBESTUURDER

De Dag van de Sportclubbestuurder is dé **bijcholings- en ontmoetingsdag** voor sportclubbestuurders.

Op **zaterdag 25 maart 2023** trekt de Vlaamse Sportfederatie naar Kortrijk.

[Ontdek het programma en schrijf je zeker in!](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie



BIJSCHOLINGEN CLUBBESTUURDERS

De Vlaamse sportfederatie organiseert regelmatig (online) bijcholingen voor clubbestuurders

[Klik hier voor een overzicht](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

HANDIGE CHECKLIST

Het is een jaarlijkse strijd voor veel sportclubbestuurders om in orde te zijn met hun vzw-verplichtingen.

Download deze [handige checklist](#) die je eenvoudig gidst doorheen alle jaarlijkse verplichtingen. Aankruisen maar!

Psst... De deadline van 31 maart nadert voor de [fiscale verplichtingen](#). Hou hier rekening mee.

Bron: Vlaamse Sportfederatie



KBR NIEUWS



1. De **Algemene vergadering** van de KBR gaat door op **25 maart '23** te Gent, in de lokalen van KRSG om 15u. Iedereen van harte welkom! De AV wordt gevolgd door een gezellige avondmaaltijd waar iedereen welkom is.
2. Het **BK Korte Boten** wordt georganiseerd door VRL en LFA in samenwerking met KBR. Het voorprogramma is terug te vinden op de verschillende websites. Nieuw dit jaar is dat de 2x-races verschoven worden naar het BK Lange Boten eind september.
3. Op de **AV LFA** werd **Michel Ricard** (voorzitter RCND) aangesteld om Vincent Perot te vervangen binnen de **KBR**. Vincent heeft zijn ontslag ingediend wegens familiale redenen.
4. KBR gaat zijn kandidatuur doorsturen voor de **organisatie van de Coupe de la Jeunesse in 2027** te Hazewinkel, jaar waarin we ook het 140 jarig bestaan vieren van de KBR.
5. De **roeiclub CMA** (Cercle de Mosan d'Aviron) heeft besloten **de boeken neer te leggen** en wordt geschrapt als club.



PRINSES ELISABETH NAM DEEL AAN TORPIDS RACE

Vanuit de Vlaamse Roeiliga mochten we wat meer uitleg geven aan VRT over de roeiwedstrijd waaraan **Prinses Elisabeth** deelnam afgelopen week!

[Lees meer](#)

VRL VERHUURT

Tijdens de Paasvakantie **verhuurt** de VRL haar **ergometers!**

Wil je tijdens deze periode(s) je conditie op peil blijven houden bij jou thuis? Dat kan!

Huur nu een ergometer en blijf een gans jaar fit!

[Meer info en reserveren](#)



GRS VERKOOPT

De **Gentse Roei- en Sportvereniging** verkoopt 2 jeugdskiifs en 2 leg press toestellen.

Check zeker eens onze pagina '[VRL verkoopt](#)'

WIST-JE-DAT ...

...de **Belgian Sharks** een intensieve trainingsstage achter de rug hebben in het Spaanse Amposta en onze U19 roeiers aan het trainen waren in Hazewinkel tijdens de krokusvakantie?

... de **baggerwerken** van de Gentse Watersportbaan ten einde zijn?

... het **Executive Committee van World Rowing** ontvangen werd in het Olympic House in Lausanne door de gastheer, voorzitter Thomas Bach? De meetings van het Executive Committee en de Council vonden deels plaats in het Olympic House en deels in de Maison du Sport International (HQ van WR/FISA). Ook Patrick Rombaut was er aanwezig.

... **Koen De Gezelle** (C-row) goud gewonnen heeft voor de Whaleboat O28 op de **Henry van de Velde Awards**? Proficiat Koen!

... een aantal clubs zich achter de **STIP** it actie gezet hebben tijdens de 'Week tegen Pesten'?

... van 25 februari tot 5 maart de '**Week van de Vrijwilliger**' plaatsvindt? BEDANKT aan alle vrijwilligers die zich inzetten voor de roeisport!

... je zeker eens naar deze [podcast](#) met **Tim Brys** moet luisteren?



KALENDER



03/03/2023	Teamdag Belgian Sharks
08/03/2023	Internationale vrouwendag
04-05/03/2023	Brugge Boat Race
12/03/2023	Tête de Rivière Seneffe
26/03/2023	Handicap RCNSM
22/03/2023	Algemene Vergadering VRL
25/03/2023	Algemene Vergadering KBR



Volg ons op social media



Copyright © 2023 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50
RPR, Oost-Vlaanderen, Gent
Ondernemingsnr: 413.996.691

Pas je voorkeuren aan of schrijf je uit van deze lijst