

[View this email in your browser](#)

NIEUWSBRIEF OKTOBER



COMPETITIENIEUWS

LANGE AFSTANDSWEDSTRIJD NETEKANAAL

Op **zondag 19 november** organiseert de Vlaamse Roeiliga de lange afstandswedstrijd op het Netekanaal.

Deze wedstrijd staat open voor **alle roeiers met een A-licentie** en is een **verplichte wedstrijd in het evaluatietraject** voor roeiers die een **selectie** ambiëren in 2024.

De inschrijvingen staan open in I-Row en sluiten op 7/11 om 18u.

Er dient ingeschreven te worden in de leeftijdscategorie waarin de roeiers volgend jaar wensen uit te komen (bv. een 18-jarige dient in te schrijven bij de senior categorie).

JEUGDROEIHAPPENING

Onder een **stralend herfstzonnetje** mochten we zaterdag 7 oktober 2023 **60 enthousiaste jeugdroeiers** verwelkomen op de apotheose van het roeiseizoen.

In C4 boten werden alle roeiers gemixt en roeiden zij 3 races.

Vlaeminck Louis (Gentse RS) kroonde zich tot **winnaar van de dag**.

Gentse RS mocht de **clubtrofee** in ontvangst nemen.

Alle roeiers werden gehuldigd voor hun **eindstand** in het **VRL Allroundcriterium**.

Ook hartelijk dank aan Gentse RS voor de hosting, de lekkere boterkoeken en chocolademelk!

De resultaten vind je hier terug: [klik hier](#).



EINDSTAND ALLROUNDCRITERIUM - BEKERS VAN BELGIË

De eindstand van het Allroundcriterium en de Bekers van België staan online op onze website bij [aanbod – competitieroeien](#).

TRANSFERREGELING

Roeiers die van club wensen te veranderen, moeten dit aanvragen bij de oorspronkelijke vereniging en de Vlaamse Roeiliga via een aangetekend schrijven tussen **1 november en 15 december**. Je kunt de reglementering hieromtrent nalezen in de Roeicodex, [klik hier](#).



TOPSPORTNIEUWS

STOPZETTING SAMENWERKING AXEL MULLER



Na de interne evaluatie is besloten dat op **31/12/2023** de **samenwerking met Axel Müller zal stopgezet** worden.

De reden is dat vertrouwen tussen Axel als headcoach enerzijds en de roeiers en coaches anderzijds in beide richtingen ontbrak.

De continuïteit rond trainingsschema's en periodisering zal worden gegarandeerd door Jan Boone als topsport coördinator. Jan zal zich hierbij laten omringen door de groep van Coaches en Experts en nauw samenwerken met Pim Raaben als technisch directeur topsport.

We bedanken Axel voor zijn expertise en voor de samenwerking.

VACATURE U19 COACH

Als Vlaamse Roeiliga zijn wij op korte termijn op zoek naar een **U19 (juniores) coach**.

Dit is een functie waarin je direct kunt beginnen en die voorzien is **tot eind augustus 2024** tot na de WK U19.

We voorzien dat er op termijn mogelijkheden zijn voor doorgroei zijn naar professionalisering.

Als U19 coach is je taak om het Junioren roeien te coachen. Je bent verantwoordelijk voor de U19 roeiers en talentdetectie.

[Klik hier om de vacature te bekijken.](#)

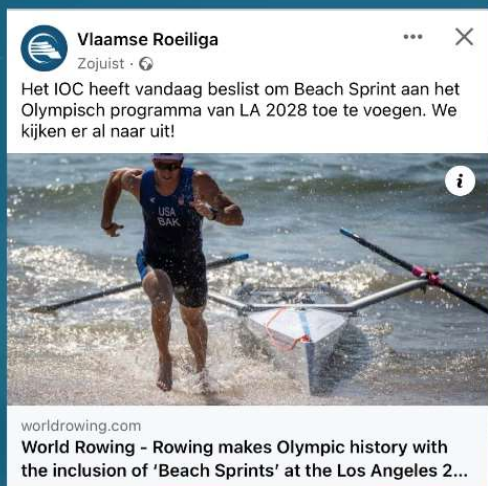
BOIC STAGE LUXEMBURG

Tijdens de herfstvakantie trokken onze U19 roeiers Lukas Depla (KR Brugge), Louise Gyssels (KR Club Gent) en Lore Helsen (The Oar) op BOIC stage naar Luxemburg. Ze werden er begeleid door Annelies Bredael. Annelies schreef een verslag over de stage, [klik hier](#) om het te lezen.



BEACH SPRINT

BEACH SPRINT OLYMPISCH IN 2028 !



PROMOTIE

NOG 1 INDOOR ROEI SESSIE MET EXR





Heb jij **zin in een nieuwe uitdaging**? Sportliefhebbers en fitnessfanaten in België opgelet!

Maak je klaar om je **indoor roei-ervaring** te revolutioneren met EXR.

Deze **innovatieve roei-applicatie**, met trots ondersteund door Sport Vlaanderen, tilt de sportbeleving naar een hoger niveau en wordt met enthousiasme gepromoot door de Vlaamse Roeiliga om deze discipline in België te laten groeien.

Je kan nog inschrijven voor de **workout van 27/11** en deze gaat door in de Cyclo Studio vestiging in Gent (Kortrijksesteenweg 1129).

Voor slechts €12,50 kan je deelnemen aan onze lessen.

Boek de les!

VLAAMS KAMPIOENSCHAP ERGOMETERROEIEN



Op **woensdag 29 november** organiseert MOEV in de Gentse Topsportthall de Open Atletiek Indoor Meeting. Op dit event, gericht op de eerste en tweede graad uit het secundair onderwijs, zal de Vlaamse Roeiliga aanwezig zijn met haar ergometers voor het **Vlaams Kampioenschap Ergometerroeien voor scholieren**.

[Schrijf je in als roei\(st\)er of leerkracht en doe mee voor de medailles!](#)

BEREID JE MET EXR VOOR OP DE OBIC!

EXR, de roei-applicatie die je kan verbinden met je roei-ergometer. Gebruik de app om je helemaal voor te bereiden op de OBIC. Vanop je eigen toestel zie je jezelf virtueel roeien, trainingsschema's voltooien en minigames spelen.



EXR blijft steeds vernieuwen. Benieuwd naar de laatste nieuwigheden? [Ontdek het hier.](#)

VERHUUR TIJDENS SCHOOLVAKANTIES



Tijdens de schoolvakanties verhuurt de VRL haar 8 ergometers. **Wil je fit blijven in de vakantieperiodes?**

Reserveer dan nu jouw ergometer en blijf thuis verder trainen!

Alle info hierover de ergometerverhuur is terug te vinden op [onze website.](#)

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

WEBINAR 'VROUWEN IN TOPSPORT ROEIEN'

De VRL organiseert op **donderdagavond 9 november om 19u** in het kader van de VTS plus marathon de bijscholing 'vrouwen in topsport roeien', gegeven door [Titus Wejschede](#).

Tijdens de webinar zal Titus dieper ingaan op het coachen van vrouwen in topsport roeien, en hoe hun carrière kan ontwikkeld worden.

De focus zal gelegd worden op de ontwikkeling en begeleiding van vrouwelijke topsporters (van U19 naar U23 naar elite).

[Klik hier om je in te schrijven](#)



VTS PLUS MARATHON

Je kan ook inschrijven voor heel wat andere interessante bijscholingen tijdens de **VTS Plus Marathon**, georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool: gedurende 4 weken elke weekavond van maandag tot donderdag (vanaf 6 november) worden talloze webinars georganiseerd, met stuk voor stuk kwaliteitsvolle sprekers!

[Volledige programma bekijken](#)

COACH MET DE M-FACTOR

Ben jij al ingeschreven?

Online trainerstraject

24/10/2023 - 14/11/2023 - 12/12/2023, telkens van 19u-21u.
€30/workshop -> mail naar info@mfactor.be en schrijf je nu in.

Schrijf je nu in!

Hoe ga je om met iemand die veel weerstand vertoont? Hoe motiveer je iemand om een bepaalde taak uit te voeren? Hoe geef je feedback? Hoe stel je op een motiverende manier een nieuwe regel?

Ontvang na het traject het certificaat als M-trainer



De komende weken kan je een aantal **online sessies** volgen rond 'hoe ga je om met iemand die veel weerstand vertoont'? – 'Hoe motiveer je iemand om een bepaalde taak uit te voeren' – 'hoe geef je feedback?' – 'hoe stel je op een motiverende manier een nieuwe regel'?

Ontdek er alles over via [deze website](#).

Inschrijven kan door een mailtje te versturen naar info@mfactor.be

BESTUURSNIEUWS

BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

- 07 november • [Boekhoudprogramma voor clubs: Assist](#) - online
- 11 november • [Maak een beleidsplan voor jouw club](#) - Dendermonde
- 16 november • [Geef je sportclub een digitale boost: website](#) - online
- 21 november • [Sport met grenzen](#) - online
- 28 november • [Aan de slag als club-API](#) - online

- 04 december • [Geef je sportclub een digitale boost: socials](#) - online
- 13 december • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#) - Antwerpen

Bron: Vlaamse Sportfederatie

KBR NIEUWS



Jeugdstage KBR

Het weekend van **14-15 oktober** vond de **KBR jeugdstage** plaats. In totaal namen **34 roeiers en roeisters van beide liga's** VRL en LFA deel waarbij ze elkaar beter leerden kennen en iedereen met elkaar roeide. Het viel ons op, de begeleiders en leden van de KBR/FRBA, dat het niveau van de techniek bij de jongeren meer dan goed zat. Ze werden gevolgd en begeleid door enthousiaste begeleid(st)ers uit heel België. Het was een groot succes en een onvergetelijke ervaring voor al deze jonge getalenteerde Belgische roei(st)ers. Er bestaat geen twijfel over dat dit weekend zeker zal bijgedragen hebben tot de vriendschap met één ieder.



Aanduiding kamprechters



World Rowing heeft de jury's samengesteld voor de **Olympische & Paralympische Spelen** alsook voor de **Europese en Finale Olympische en Paralympische Kwalificatie Regatta**. **Patrick Rombaut**, voorzitter van de World Rowing kamprechterscommissie, werd aangeduid als **juryvoorzitter tijdens de Olympische Spelen te Parijs**.

Volgende personen werden weerhouden en zullen fungeren als kamprechter tijdens de volgende organisaties:

- 2024 Paris Olympic Games Rowing regatta, Vaires-sur-Marne, France à **Gwenda Stevens**
- 2024 Paris Paralympic Games Rowing regatta, Vaires-sur-Marne, France à **Martine Dimouawa** (vertegenwoordigt Kameroen maar is ook kamprechter in België)
- 2024 World Rowing European Olympic and Paralympic Qualification regatta, Szeged, Hungary à **Paul Wouters**
- 2024 World Rowing Final Olympic and Paralympic Qualification regatta Lucerne, Switzerland à **Lieven Malisse** (reserve)

Van harte gefeliciteerd aan allen!

Plenaire vergadering KBR

Vanaf begin 2023 heeft de KBR/FRBA het initiatief genomen om alle voorzitters van de Belgische clubs samen te brengen voor een plenaire vergadering. In november wordt er opnieuw een datum vastgelegd en zal tijdig gecommuniceerd worden.

WIST-JE-DAT ...

... het IOC beslist heeft om **Beach Sprint Rowing** als **nieuwe Olympische discipline** aan het programma van **Los Angeles 2028** toe te voegen?

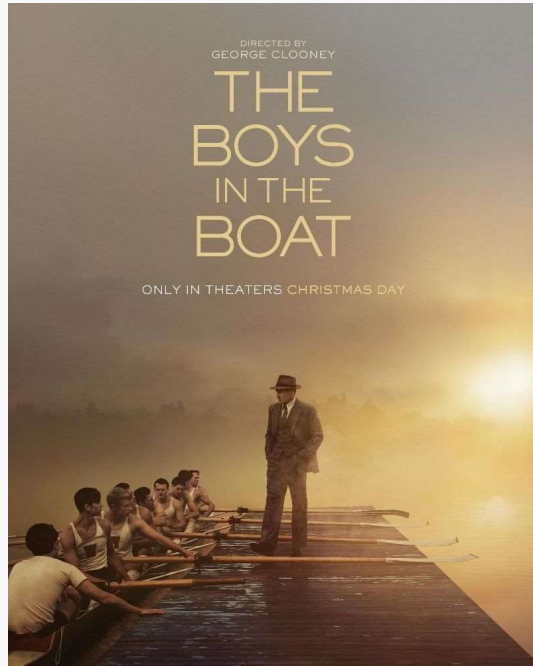
... **Arno Volckaert** en **Celine Pieters Aanspreekpersonen Integriteit (API)** zijn voor de Vlaamse Roeiliga? Ontdek alles over ons **meldpunt** op onze website!

... het Centrum voor Ethiek in de Sport een **interview** publiceerde met **Bart Potoms** over hoe Bart aandacht heeft voor ethische thema's in de sport? Dit was in het kader van de Week van de Official.

... de Vlaamse Sportfederatie aan de overheid een **jaarlijkse belastingvermindering** tot 150€ per sporter vraagt?



... George Clooney een roeifilm geregisseerd heeft 'The Boys in the Boat'. Het is een aankomende Amerikaanse biografische sportdramafilm, geproduceerd en geregisseerd door George Clooney, naar een scenario van Mark L. Smith, gebaseerd op het gelijknamige boek uit 2013 van Daniel James Brown. De filmsterren Callum Turner en Joel Edgerton. MUST SEE!



KALENDER



08/11/2023	Topsportcommissie VRL
09/11/2023	Webinar 'vrouwen in topsport roeien'
13/11/2023	4 ^e sessie traject vrijwilligers
15/11/2023	Bestuursorgaan VRL
18/11/2023	OBIC
19/11/2023	Lange afstandswedstrijd Netekanaal
29/11/2023	Vlaams Kampioenschap Indoor roeien
04/12/2023	Overleg ethisch adviesorgaan VRL
08/12/2023	Algemene Vergadering VRL
18/12/2023	5 ^e sessie traject vrijwilligers
20/12/2023	Bestuursorgaan VRL
30/12/2023	Estafette der watersporters KRSG

Volg ons op social media



Copyright © 2023 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50
RPR, Oost-Vlaanderen, Gent
Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)