

[View this email in your browser](#)



Newsletter 25

-
1 juin 2023

Team LFA

C'est après des championnats de Belgique plein d'enseignements et un dernier stage LFA à Péronnes que les sélections pour le Team LFA sont tombées.

La commission technique a sélectionné 8 rameurs pour participer à la Köln Junioren-Regatta (Allemagne) du 19 au 21 mai.

RCNSM :

Augustin Ghiot
Julius de Gregorio
Eleonore Moons

UNB :

Chloé Maes
Anna-Clémentine Foch
Louane Legère
Ilya Zaman

CRB :

Damian Gemberg-Wiesike.

Accompagnés de Olivier Olbregts, Louis Toussaint et Paul Mosser, ces jeunes compétiteurs ont pris la route pour Cologne.



Les garçons, inscrits en U19, ont rame en 2x et en 4x.

Les filles, inscrites en U17, ont participé au 1x et au 2x. Chloé Maes, de son côté, était inscrite en WU19 1x.

Pour cette première sélection, la commission technique est plutôt satisfaite du week-end et des performances rapportées par le Team.

Tous les bateaux finissent dans la première moitié de leur série et ont été en bataille tout au long des courses.

Quelques résultats en bref :

La 8ème place de Eleonore Moons en Skiff U17

La 6ème place du double U17 (Eleonore Moons - Louane Legère).

La 6ème place de Augustin Ghiot et Ilya Zaman en MU19 2x

La 3ème place de Augustin Ghiot, Ilya Zama, Damian Gemberg-Wiesike et Julius de Gregorio en MU19 4x

La médaille de Chloé Maes en WU19 1x et celle de Louane Legère en WU17 1x.

Toutes les photos de ce week-end sont évidemment à retrouver sur notre compte instagram : <https://www.instagram.com/lfaviron/>

Belgian Sharks



Après un hiver passé à s'entraîner entre la Belgique et l'Espagne, Gaston Mercier (RCAE) a participé au mémorial Paolo D'Ajola à Piediluco. L'équipage belge fini à une 3ème place encourageante.

Plusieurs semaines après, Gaston réalise une excellente prestation au Championnat de Belgique 2023. Le Liégeois fini au pied du podium en ayant été audacieux durant une finale de haut niveau.

Bien que le 4x soit mis de côté par les Belgians Sharks, Gaston reste dans les plans de l'équipe nationale. Appairé en 2- avec Ruben Claeys, leur première étape était les régates du sport de Gand qu'ils remportent haut la main, après seulement 10 jours d'entraînements.

La paire participera à la Holland Beker fin juin afin de faire, on l'espère, son retour en coupe du monde.

Du côté des seniors B, Eloïse Joris a décidé de mettre un terme à sa saison internationale cette saison et ce, malgré une belle 3ème place aux Championnats de Belgique. Eloïse se concentrera sur son année scolaire avant de reprendre le chemin de l'entraînement pour revenir dans le noyau U23 des Belgians Sharks.

Ces derniers mois, la Ligue Francophone s'est beaucoup activée en coulisse auprès des jeunes afin de faire progresser le niveau global de l'aviron dans sa partie du royaume.

Deux nouveautés sont ou vont arriver dans les mois à venir.

La première, le carnet de PROgression pour les initiations et la progression des rameurs de vos clubs. Dans ce carnet, il y en a pour tout le monde : les novices comme les confirmés qui voudraient encore s'améliorer.

Vous voulez devenir encore meilleur ? N'hésitez pas à demander votre carnet à votre club.

Enfin, dans quelques mois arrivera un nouveau système de labellisation des clubs. Ce système de labels et ce carnet de progression ont pour but d'uniformiser et de relever le niveau général de l'aviron afin de porter haut les couleurs de la LFA.



Copyright © 2023 Ligue Francophone d'Aviron, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

