

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[View this email in your browser](#)

Newsletter 27

-

3 novembre 2023

18 médailles

Les 23 et 24 septembre avaient lieu les championnats de Belgique bateaux longs. Les clubs francophones ont plus que jamais répondu présents lors de ce rendez-vous qui marque la fin de saison des courses en lignes.

18 médailles, 8 bronzes, 6 argents et 4 or. Un bon bilan pour les clubs francophones qui se sont illustrés sur les courses dans toutes les catégories d'âge.

4 titres dont un en seniors où le RCNSM remporte le LW2x. Un second en U23 où l'UNB a très largement dominé le double scull féminin et enfin, deux titres en 4 masters (le 4- pour l'UNB et le 4x pour le RCAE).

L'ensemble des résultats sont à retrouver sur notre compte [instagram](#) ou sur notre facebook.



4 heures de la LFA

Ce 07/10 avait lieu les 4h de la LFA dans les installations du RCND, dernier gros rendez-vous de la saison pour beaucoup de rameurs.

C'est sur le coup de 11h que plus de 150 rameurs ont pris le départ de cette course relay organisée en collaboration avec le Royal Cercle Nautique Dinantais.

En skiff, double ou yolette, cette journée permettait de regrouper l'ensemble de nos communauté de rameurs, allant des compétiteurs aux randonneurs, grâce à un format de course permettant à chacun de prendre du plaisir.

Pour la première année, les juniors avaient eux aussi des courses permettant de se faire plaisir et d'évoluer dans un format inhabituel. Dans cette course par épreuves qui s'apparente à un énorme triathlon, les juniors ont d'abord eu une épreuve sur l'eau dont les équipages étaient tirés au sort. Ensuite, avec un invité, de l'ergo et de la course à pied étaient au programme. Au final, c'est Aymeric Laloux (RCND) et son invité qui sont repartis vainqueur de cette première édition.

Du côté des 4h classique, le duo Maxime André et Jean Somers n'ont laissé que des miettes à leurs adversaires. Ils s'adjugent le classement général, le classement des skiffs et le meilleur tour en course. le classement complet est disponible [en cliquant ici.](#)

Merci au RCND pour leur aide dans l'organisation de cette course et à tous les participants pour votre présence et l'ambiance de cette journée.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Les Sharks en mer

Début septembre, 3 de nos rameurs ont pris la direction des championnats d'Europe coastal à La Seyne-sur-Mer (Marseille).

En Coastal club, Benjamin Louis arrache une magnifique 4ème place et fini ses championnats d'Europe au pied du podium.

En Coastal fédéral, Gaston Mercier accroche une jolie finale A et une 14ème place à son palmarès. Un résultat très encourageant pour une première course en solo.

En Beach Sprint, le duo liégeois champion de Belgique, Benjamin Louis et Elisa Oulevey atteignent un beau top 16.

Gaston Mercier, en solo, revient avec le même résultat.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Un mois plus tard, aux mondiaux Coastal à Barletta (Italie), Gaston Mercier et Benjamin Louis sont alignés en double. Le duo, qui rame aux couleurs de la LFA, est 4ème en série avant d'être accroché à la première bouée. L'équipage francophone repart en étant 11ème, effectue une folle remontée mais échoue à la 7ème place, à 5 secondes de la finale A.

En finale B, nos deux liégeois ne laissent aucunes chances aux équipages adverses et remportent la course. 19ème sur 45 équipages. Un résultat extrêmement encourageant pour Gaston, Benjamin et pour la Ligue !



Stage LFA

La saison 2024 est lancée pour les juniors de la LFA. 17 juniors provenant de 5 clubs se sont donné rendez-vous à Péronnes pour une semaine de stage sous la supervision de Olivier Olbregts, Louis Timmers, Marine Laloup, Louis Toussaint et le Directeur Technique, Paul Mosser.

9 entrainements sur l'eau, dont 7 sous la pluie. Bravo à tous les participants pour leur implication durant cette semaine de stage.

Prochain rendez-vous : l'OBIC, le 18 novembre.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



Copyright © 2023 Ligue Francophone d'Aviron, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

