

[View this email in your browser](#)



IN DEZE NIEWSBRIEF

[COMPETITIE](#)

[TOPSPORT](#)

[RECREATIE](#)

[BEACH SPRINT ROWING](#)

[PROMOTIE](#)

[OPLEIDING EN BIJSCHOLING](#)

[CLUBNIEUWS](#)

[BESTUURSNIEUWS](#)

[KBR NIEUWS](#)

[STUDENTENROEIEN](#)

[WIST JE DAT?](#)

[KALENDER](#)

COMPETITIENIEUWS

BELGISCH KAMPIOENSCHAP LANGE BOTEN

Tijdens het weekend van **1 en 2 oktober** vond het **Belgisch Kampioenschap Lange Boten** plaats in **Sport Vlaanderen Willebroek**. Er namen in het totaal **348 boten** deel in de diverse nummers. De **Gentse RS** keerde terug naar huis met **9 van de 18** te verdelen **titels**. Proficiat aan alle roeiers, coaches en clubs met de prestaties op het BK!



Volgende titels werden uitgereikt:

Zaterdag 1 oktober		Zondag 2 oktober	
WU19 8+	KRNSO	Mix4x	GRS
MU19 4-	KRCG	WU19 4x	KRNSO
U19 mix4x	GRS	M4x	GRS
LM4x	GRS	LM8+	GRS
W4-	KRNSO	MU19 8+	KRCG
M4-	KRSG	LM4-	GRS
LW4x	KRCG	W4x	GRS
W8+	GRS	MU19 4x	GRS
		WU19 4-	KRCG
		M8+	KRCG

Resultaten 1 oktober

Resultaten 2 oktober

EERSTVOLGENDE WEDSTRIJDEN

09/10/2022

Jeugdathlon KRB

15/10/2022

VRL Jeugdroeihappening (KRCG)



WEDSTRIJDINSCHRIJVING

Inschrijven kan vanaf heden via het gesloten inschrijfplatform van I-row.

Vraag zeker het draaiboek op bij info@vlaamse-roeiliga.be.



TOPSPORTNIEUWS

WERELDKAMPIOENSCHAP RACICE



België vaardigde twee ploegen af op het Wereldkampioenschap in Racice. De **LM2x met Niels Van Zandweghe en Marlon Colpaert** behaalde er de twaalfde plaats. Onze **M4x met Claeys – Lemmelijn – Mercier – Brys** won de C-finale en sluit het WK af op een dertiende plaats.

[Uitgebreid verslag](#)



RECREATIE

VRL TOERTOCHT - 25 september

Zondag 25 september verzamelden we aan de Jachtclub van Leopoldsburg met een mooie groep van **48 deelnemers**. We roeiden een route van meer dan **30 kilometer** doorheen de prachtige **Limburgse natuur**. Het werd een leuke **sportieve en zonnige dag** die werd afgesloten met **lekkere pizza's** in Neerpelt.



Volledig verslag



PROMOTIE

EXR MAAKT INDOORROEIEN LEUK!

EXR is een roei-applicatie, die je kan verbinden met je roei-ergometer. Vanop je eigen toestel zie je jezelf virtueel roeien, trainingsschema's voltooien en minigames

spelen. De app werd ontwikkeld door het bedrijf Salty Lemon.



Heb je interesse om EXR aan te kopen? De Vlaamse Roeiliga ging een samenwerking aan met Salty Lemon.

[Klik hier om EXR te ontdekken via de VRL referral code.](#)



STUDENTENROEIEN

Net als vorig jaar engageren onze Gentse roeiclubs zich opnieuw voor de Gentse studenten. **K.R. Sport Gent, K.R. Club Gent** en **V.V.R.** stellen hun coaches en boten ter beschikking om leergierige studenten in hun academiejaar te leren roeien.



Zoals ieder jaar is de vraag van de studenten opnieuw groter dan het aanbod van onze clubs. We kunnen voorlopig 'slechts' **30 studenten** een plekje geven bij de start van het academiejaar. De lessen voor de studenten gaan dit jaar door op maandag-, woensdag- en donderdagavond. Wij wensen de deelnemende studenten alvast heel veel succes en vooral veel plezier toe in het ontdekken van het roeien!



OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

VTS PLUS KALENDER

06/10/2022	Sporten met autisme, het kan!	Gent	Ellen De Stoop
10/10/2022	Tienertalk methodiek ijsbrekers	Virtueel	Pierre Van der Veken
13/10/2022	Langetermijn periodisatie van de mentale ontwikkeling	Gent	Cedric Arijs
20/10/2022	Het belang van hydratatie in de sport	Virtueel	Marc Geenen
25/10/2022	Geef tieners een stem – kaartspel	Herentals	Paul Embrechts

SAFE THE DATE : 10 DECEMBER



CLUBNIEUWS

VRL ROEI AWARDS

DONDERDAG 10 NOVEMBER 2022

Huis van de Sport | Zuiderlaan 13 - 9000 Gent



ROEIAWARDS 2022

Het bestuur van de Vlaamse Roeiliga heeft het genoegen jou uit te nodigen op de **VRL Roei Awards**. Deze worden georganiseerd in samenwerking met de Koninklijke Belgische Roeibond en de Ligue Francophone d'Aviron. Roeiers die een top 12 plaats behaalden op

WK en/of top 8 WC/EK en medaillewinnaars van de Coupe de la Jeunesse mogen een VRL Roei Award in ontvangst nemen. Er zijn ook een aantal huldigingen die deze avond doorgaan.

Deze 7e editie vindt plaats op **donderdag 10 november 2022** in het **Huis van de Sport in Gent**.

Schrijf je in

HUUR JOUW ERGOMETER

Tijdens de schoolvakanties verhuurt de VRL haar **8 ergometers**. Wil je fit blijven in de vakantieperiodes? Reserveer dan nu jouw ergometer en blijf thuis verder trainen!

Meer info en een ergometer reserveren kan [via onze website](#).



Ergometerverhuur

#BEDANKTSCHIEDS #BEDANKTJURY

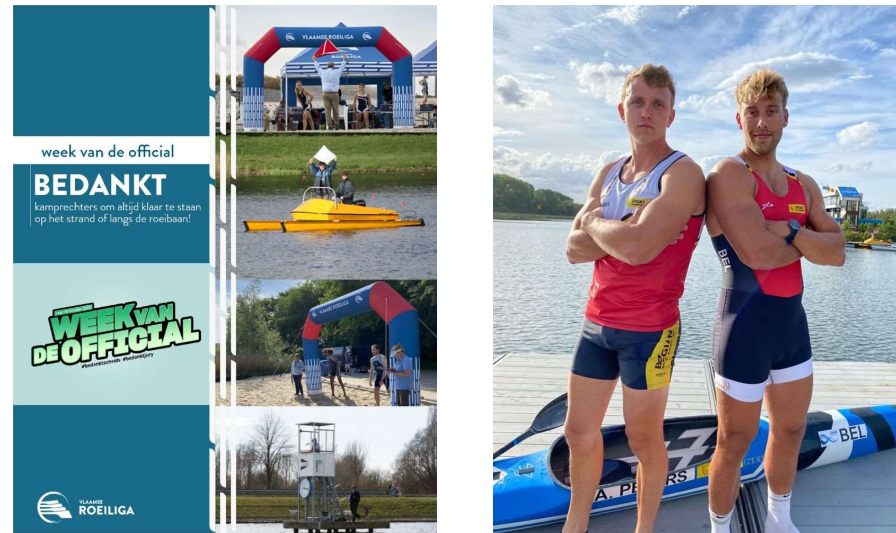


Op **1 oktober** klonk opnieuw het **startschot voor de Week van de Official**. Zet met je roeiclub je scheidsrechters, juryleden, tijdsopnemers,... in de bloemetjes! Doe mee en deel jullie acties met de hashtags **#bedanktscheids** en **#bedanktjury**.

De Vlaamse Roeiliga heeft tijdens het BK haar officials letterlijk en figuurlijk **in de bloemetjes gezet**. We willen hen hartelijk bedanken, want zonder officials geen wedstrijden!

Ook onze Belgian Shark **Ward Lemmelijn** ging op pad om enkele officials te bedanken, samen met kajaker Artuur Peters. En ze hadden zelfs een uiterst praktisch en origineel cadeau bij.

[Klik hier om het filmpje te bekijken](#)



GEEF TIENERS EEN STEM!

EN VOORKOM DROP-OUT IN JE ROEICLUB!

Steeds meer tieners vinden de weg naar de sportclub. Maar blijven ze ook? De noodkreet vanuit de clubs en hun clubondersteuners klinkt steeds luider: “De zoektocht naar trainers, officials en vrijwilligers is groot”.

Een sleutel tot succes? **Inzetten op een betere clubbinding en de huidige generatie jongeren een stem geven, hen motiveren om mee de club te dragen.**

Sport Vlaanderen ging samen met de Vlaamse Sportfederatie en andere partners aan de slag en ontwikkelde enkele handige tools voor sportclubs om dit in goede banen te leiden. **Met het project [Geef Tieners een Stem](#) kan de sportclub gericht aan de slag om inspraak te bevorderen.**

Bron: Sport Vlaanderen

Ontdek de verschillende tools



Bij hockeyclub Braxgata krijgen tieners een stem.



BESTUURSNIEUWS

BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

De Vlaamse sportfederatie organiseert dit najaar onderstaande bijscholing voor clubbestuurders:

- 12 oktober • [Vzw-wetgeving & jaarlijkse verplichtingen](#) - online
- 13 oktober • [Infosessie Clubgrade: samen rond de tafel, dat werkt](#) - online
- 13 oktober • [Wat na corona? Versterk je vrijwilligerswerking!](#) - Aartselaar
- 18 oktober • [Boekhouding op maat van je sportclub](#) - online
- 24 oktober • [Geef je sportclub een digitale boost: website](#) - online
- 25 oktober • [Creatief probleemoplossend denken in jouw sportclub](#) - online

- 08 november • [Boekhoudprogramma voor sportclubs: Assist \(zonder btw\)](#) - online
- 15 november • [Wegwijs in btw in de sportclub](#) - online
- 16 november • [Time-out tegen pesten](#) - online
- 21 november • [Workshop sponsoring](#) - De Pinte

- 22 november • [Een nieuwe kijk op inkomsten](#) - Lier
- 28 november • [Geef je sportclub een digitale boost: socials](#) - online

- 05 december • [Sport met grenzen](#) - online
- 08 december • [Privacy binnen jouw sportclub. Een last of een opportuniteit](#) - online
- 12 december • [Aan de slag als club-API](#) - online
- 15 december • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#) - online

Bron: Vlaamse Sportfederatie



NIEUWS

KONINKLIJKE BELGISCHE ROEIBOND

X



WIST JE DAT...

... Belgian Shark **Niels Van Zandweghe** uit een lijst van 20 kandidaten werd verkozen door de internationale roeiwereld? Vanaf 1 januari 2023 vertegenwoordigt hij de atleten in de **World Rowing Athletes' Commission**. Als federatie zijn we heel trots dat Niels

... onze geselecteerde roeiers **Julie De Clercq** en **Jonathan De Man** zich binnenkort in Oostende gaan voorbereiden op het **EK Beach Sprint** in San Sebastian?

... **Ward Lemmelijn** onlangs te zien was

deze functie mag bekleden!

... **Ruben Claeys** halftijds aan de slag is
gegaan als kinesist bij HIT?

... de commentatoren op het WK lovende
woorden voor onze M4x hadden? **“it’s a
great project for the future”**.

... we op woensdag 14 september een
succesvolle initiatie organiseerden in KR
Brugge?

in het één programma ‘Over Eten’ en we
bijna achterover vielen toen we hoorden
hoeveel maaltijden dat Ward op een dag
eet? [Klik hier om de aflevering te
herbekijken.](#)

... de VRL EXR stand aanwezig was op
de **K3 run & fun** en er heel de dag door
enthousiaste kinderen op onze
ergometers zaten?



KALENDER OKTOBER

01-09/10/2022	Week van de official
05/10/2022	Bestuursorgaan Vlaamse Roeiliga
07/10/2022	Start trainer B cursus
09/10/2022	Jeugduathlon KRB

15/10/2022 VRL jeugdroeihappening KRCCG

22/10/2022 Start initiatorcursus



Volg ons op social media



Copyright © 2022 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50

RPR, Oost-Vlaanderen, Gent

Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)