



IN DEZE NIEUWSBRIEF

[COMPETITIE](#)

[TOPSPORT](#)

[PROMOTIE](#)

[OPLEIDING EN BIJSCHOLING](#)

[CLUBNIEUWS](#)

[BESTUURSNIEUWS](#)

[KBR NIEUWS](#)

[VARIA](#)

[WIST JE DAT?](#)

[KALENDER](#)

COMPETITIENIEUWS

LANGE AFSTANDSWEDSTRIJD NETEKANAAL

Op zondagvoormiddag **20 november** organiseert de Vlaamse Roeiliga de **lange afstandswedstrijd** op het Netekanaal. Deze wedstrijd staat **open voor alle roeiers met een A-licentie** en is een **verplichte wedstrijd in het evaluatietraject** voor **roeiers** die een selectie ambiëren in 2023.



De **inschrijvingen sluiten op 8/11** om 18u.

Er dient ingeschreven te worden in de leeftijdscategorie waarin de roeiers **volgend jaar** wensen uit te komen (bv. een 18-jarige dient in te schrijven bij de senior categorie).

VRL JEUGDROEIHAPPENING

Onder een stralend herfstzonnetje mochten we afgelopen **zaterdag 15 oktober 2022 65 enthousiaste jeugdroeiers** verwelkomen op de **apothecose van het roeiseizoen**. In C4 boten werden alle roeiers gemixt en roeiden zij 3 races.



Denecker Viktor (Gentse RS) kroonde zich tot **winnaar van de dag**.

Gentse RS mocht de **clubtrofee** in ontvangst nemen.

Hartelijk dank aan KRCG voor de hosting, de lekkere boterkoeken en chocolademelk!

Resultaten jeugdroeihappening



EINDSTAND ALLROUND CRITERIUM 2022

De eindstand van het Allroundcriterium en de Bekers van België staan online op onze website bij [aanbod – competitieroeien](#).

TRANSFERREGELING

Roeiers die van club wensen te veranderen, moeten dit aanvragen bij de oorspronkelijke vereniging en de Vlaamse Roeiliga via een aangetekend schrijven tussen **1 november en 15 december**.

Je kunt de reglementering hieromtrent nalezen in de Roeicodex.

Roeicodex

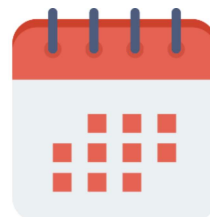
EERSTVOLGENDE WEDSTRIJDEN

19/11/2022

OBIC

20/11/2022

Lange afstandswedstrijd Netekanaal



WEDSTRIJDINSCHRIJVING

Inschrijven kan vanaf heden via het gesloten inschrijfplatform van I-row.

Vraag zeker het draaiboek op bij info@vlaamse-roeiliga.be.

TOPSPORTNIEUWS

BELGEN OP EK BEACH SPRINT



Het **EK Beach Sprint Rowing** dat doorging op **28 en 29 oktober** in **San Sebastián** zit erop!

De **CJMix2x**, met onze **Jonathan De Man** en **Julie De Clercq**, behaalde de 4e tijd van de 7 ploegen in de time trials (02:47,94) en stootte door naar de eerste kwartfinale. In de kwartfinale kwamen zij uit tegen Groot-Brittannië. Zij finishten in een tijd 02:53,06 en moesten hun meerdere erkennen in GBR (02:48,64).

De **CMix2x**, waarin **Benjamin Louis** en **Elisa Oulevey** op het toneel verschenen, kon in de time trials de 14e tijd van de 16 deelnemende ploegen neerzetten (02:48,51). Met deze tijd gingen zij door naar ronde 2 waarin zij uitkwamen tegen Frankrijk. Onze zuiderburen hadden net wat meer ervaring dan de Belgen en wonnen deze ronde. Louis-Oulevey finishte toch knap met een tijd van 02:41,71.

We kunnen terugblikken op een hele **knappe eerste deelname** aan dit Europees Kampioenschap. Dit belooft voor de toekomst!

BOIC STAGE IN DUISBURG

Boris Taeldeman mocht deelnemen aan de **BOIC stage in Duisburg**.

Hierbij een verslag van **trainer Jonas Deconinck** die hem ter plaatse begeleid heeft:



“Afgelopen week (29/10 tot 4/11) hield het BOIC een stage voor alle jeugd die afgelopen jaar presteerde op het hoogste niveau. Volleybal, voetbal, judo, kajak, ...

maar ook roeien werd uitgenodigd. Boris Taeldeman mocht natuurlijk niet ontbreken na zijn fantastisch seizoen en coach Jonas ging mee als begeleiding.



Duisburg heeft een **groot sportcentrum** (een beetje zoals de Blaarmeersen) met ook een **goede watersportbaan**, en het was er zalig roeien. Slechts 1 dag was de wind een spelbreker, de andere dagen konden we genieten van mooi nazomerweer met prachtige herfstkleuren. Naast roeien werd er ook gefietst langs de Rijn, werden er **teambuilding activiteiten** gehouden **met de andere sporten** en konden we van de andere sporten proeven. De avonden werden gevuld met **infosessies over sportpsychologie, combinatie van studies en sport en integriteit**.

Wat deze stage de moeite maakt om de verplaatsing te maken is **het echte topsportklimaat** dat gecreëerd wordt, met focus op de waarden van het IOC: Respect, Excellence and Friendship. Het geeft zeker een boost aan de roeier!"

HERFSTSTAGE U19 ROEIERS IN TILBURG

Onze **U19 atleten** die afgelopen zomer deelnamen aan de **Coupe de la Jeunesse** trokken op **stage naar Tilburg**. Het was een leuke stage waarbij iedereen blij was om terug samen te roeien. De roeiers werden begeleid door heel wat **verschillende coaches**: Christel Hiel, Piet Graus, Thierry Daenekindt, Eveline Peleman, Marc De Waele, Eric Cordemans, Filip Joossens en Pim Raaben.



De uitvalsbasis was **roeiclub Vidar in Tilburg** en de roeiers logeerden bij de **Beekse Bergen**. Er werd een **gevarieerd trainingsprogramma** afgewerkt waarbij er naast roeien ook **powertraining en zwemtraining** op het programma stonden. Er was ook ruimte voor een extra-sportieve activiteit, waarbij de roeiers op safari gingen in de Beekse Bergen.



PROMOTIE

EXR MAAKT INDOORROEIEN LEUK!

EXR is een roei-applicatie, die je kan verbinden met je roei-ergometer. Vanop je eigen toestel zie je jezelf virtueel roeien, trainingsschema's voltooien en minigames spelen. De app werd ontwikkeld door het bedrijf Salty Lemon.



Heb je interesse om EXR aan te kopen? De Vlaamse Roeiliga ging een samenwerking aan met Salty Lemon.

[Klik hier om EXR te ontdekken via de VRL referral code.](#)

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

DAG VAN DE TRAINER: 10 DECEMBER



Zo veel mogelijk trainers zo goed mogelijk opleiden, dat wil de Vlaamse Trainersschool bereiken. Naast de vele opleidingen en bijscholingen die het ganse jaar door georganiseerd en ondersteund worden, organiseren zij tweejaarlijks ook de 'Dag van de Trainer'.

De Dag van de Trainer is het **grootste eendaagse bijscholingsevent voor trainers in Vlaanderen**. VTS brengt een boeiende mix van sporttakspecifieke en -overschrijdende workshops, biedt de kans om kennis te maken met enkele sportorganisaties op het Trainerslabo én wil je bedanken voor jouw dagelijkse inzet.

Het programma is bekend en de inschrijvingen zijn geopend!

Bron: Sport Vlaanderen

Kijk snel en schrijf je in!



CLUBNIEUWS

HUUR JOUW ERGOMETER

Tijdens de schoolvakanties verhuurt de VRL haar **8 ergometers**. Wil je fit blijven in de vakantieperiodes? Reserveer dan nu jouw ergometer en blijf thuis verder trainen!

Meer info en een ergometer reserveren kan [via onze website](#).



Ergometerverhuur



BESTUURSNIEUWS

BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

De Vlaamse sportfederatie organiseert dit najaar onderstaande bijscholingen voor clubbestuurders:

- 07 november • [Infosessie Clubgrade](#) - online
- 08 november • [Boekhoudprogramma voor sportclubs: Assist \(zonder btw\)](#) - online
- 14 november • [Sport met grenzen](#) - online
- 15 november • [Wegwijs in btw in de sportclub](#) - online
- 16 november • [Time-out tegen pesten](#) - online
- 21 november • [Workshop sponsoring](#) - De Pinte
- 22 november • [Aan de slag als club-API](#) - online
- 22 november • [Een nieuwe kijk op inkomsten](#) - Lier
- 24 november • [Sport Good Governance Game](#) - Gent
- 26 november • [Dag van de Sportclubbestuurder](#) - online
- 28 november • [Geef je sportclub een digitale boost: socials](#) - online
- 29 november • [Infosessie Clubgrade](#) - online

- 05 december • [Sport met grenzen](#) - online
- 08 december • [Privacy binnen jouw sportclub. Een last of een opportuniteit](#) - online
- 12 december • [Aan de slag als club-API](#) - online
- 15 december • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#) - online

Bron: Vlaamse Sportfederatie

PROMOPAKKET VOOR CLUBS



De boekhouding, betalingen verrichten, de begroting opmaken... Het financiële aspect hoort er nu eenmaal bij voor een sportclub.

Maar wist je dat wij het jou financieel gemakkelijker kunnen maken met onze handige programma's? En we hebben zelfs nog meer goed nieuws. Teken vóór 8 januari in op het **online boekhoudprogramma Assist** én de **budgettaire planningstool Goalplanner**. Twee vliegen in één klap. En dat voor slechts 50 euro (in plaats van minimum 180 euro).

👉 De volledige financiële toekomst van je club gecoverd? Check!

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Ontdek het promopakket

DIGITALE DAG VOOR CLUBBESTUURDERS

Op **zaterdag 26 november** komt maar liefst een aanbod van 16 interessante webinars jouw richting uit. Want we lanceren opnieuw onze digitale bijscholingsdag, op maat van clubbestuurders.

Kies 2 sessies om live mee te volgen. En herbekijk achteraf alle 16 sessies. Waarom nog twijfelen?

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Schrijf in

**TOMBOLA ORGANISEREN?
ENKELE NIEUWE SPELREGELS**

Extra inkomsten zijn altijd welkom binnen de club. Wil je bv. een tombola of bingoavond organiseren? Dat kan. Let wel in welke vorm je het aanbiedt en volg de juiste spelregels. Er zijn enkele zaken veranderd.

[Lees meer](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

[Lees meer](#)

TOOLKIT VOOR SPORTCLUBS

Naast je federatie en lokaal bestuur, staat er in Vlaanderen ook een **breed netwerk** voor je klaar om je **sportclub te inspireren en te helpen**.

De '**toolkit voor sportclubs**' verzamelt alle **praktisch inzetbare instrumenten**, **nuttige informatie** en **inspiratie** voor je club!

Bron: Vlaamse Sportfederatie



IS JOUW SPORTCLUB IN TOPVORM ?

TOOLKIT VOOR SPORTCLUBS
Een verzameling van praktisch inzetbare instrumenten, nuttige informatie en inspiratie voor jouw sportclub.

Ontdek de toolkit



NIEUWS

KONINKLIJKE BELGISCHE ROEIBOND

SELECTIEREGELS

Het bestuursorgaan van de **KBR** heeft op 22 oktober 2022 in Akhenaton (Grimbergen) een bijeenkomst gehad met Axel Müller, federaal headcoach. Samen werden de “**selectieregels**” vastgelegd en **goedgekeurd**. Wij danken Axel Müller voor het administratieve werk en inzicht om de selectieregels vast te leggen en dit om misverstanden te vermijden in de toekomst.

De prioriteit worden gelegd op volgende bootvorming: 1x, 2-, 2x en 4x voor EK en WK deelname, alsook de mogelijkheid voor een 4- en een 8+ bij zowel dames en heren voor de Jeugdbeker.



Koninklijke Belgische Roeibond / Fédération Royale Belge d'Aviron

Public group · 1.0K members

Joined

+ Invite

OBIC

In het kader van de selectieregels zijn er ook een aantal **testwedstrijd** vastgesteld met onder andere de **OBIC**, georganiseerd door ARV en hun team. Alle de roeisters en roeiers die in aanmerking willen komen voor de **internationale selectie** zijn uitgenodigd om hieraan deel te nemen.



DOELSTELLINGEN KBR

De roeibond heeft haar **doelstellingen** voor het jaar **2023** **geherdefinieerd**, namelijk het starten van en werken aan de

afrondding van de kalender van regatta's. Dit is geen eenvoudige job, aangezien bepaalde data elkaar overlappen. We willen de clubs bedanken die regatta's organiseren en zo het roeiseizoen vorm geven.



ROEIAWARDS

Het bestuursorgaan heeft het voorstel van haar voorzitzer Gwenda Stevens goedgekeurd om samen te werken met de **Vlaamse Roeiliga** en **Ligue Francophone d' Aviron** voor de organisatie van de "**Roei Awards**" die komende donderdag **10 november 2022** om 19u30 zullen plaatsvinden.

Het B.O. van de Bond vindt dat het belangrijk is dat niet enkel de KBR en de VRL samenwerken maar ook wil de Ligue Francophone d'aviron erbij betrekken voor een nog betere samenwerking.

Op de Roeiawards worden onze roeiers en hun entourage in de spotlights worden geplaatst!

VRL ROEI AWARDS

DONDERDAG 10 NOVEMBER 2022

Huis van de Sport | Zuiderlaan 13 - 9000 Gent



VLAAMSE
ROEILIGA



Ligue
Francophone
d'Aviron



TEAM
BELGIUM



SPORT.
VLAANDEREN

VARIA

Nog op zoek naar een **geschikt kado** voor Sint of Kerst?

Kijk snel eens in onze **webshop** en scoor nog een **leuke sweater**, een **tote bag** of een paar **sokken**, ...



[Naar webshop](#)

WIST JE DAT...

... VRL de **beleidsplannen voor basiswerking en verschillende beleidsfocussen** op 1 **november** hebben ingediend?

... **Louis Toussaint administratief medewerker** is bij de **LFA**?

... de **initiatorcursus** op zaterdag **22 oktober van start is gegaan**? 14 cursisten zijn in Hazewinkel gestart aan hun opleiding met als doel om in 2023 hun diploma van initiator in ontvangst te nemen.

... ook de **trainer B** cursus ging op 7 oktober van start. Daarin startten 7 trainers. Veel succes!





KALENDER NOVEMBER

07/11/2022	Overleg Gentse clubs project Watersportbaan
10/11/2022	Roei Awards VRL
16/11/2022	Bestuursorgaan Vlaamse Roeiliga
19/11/2022	OBIC (Deurne)
20/11/2022	Lange afstandswedstrijd Netekanaal
22/11/2022	Overleg ethisch adviesorgaan Vlaamse Roeiliga
07/12/2022	Algemene Vergadering Vlaamse Roeiliga
10/12/2022	Dag van de Trainer
18/12/2022	Estafette der watersporters KRSG



Volg ons op social media



Copyright © 2022 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50

RPR, Oost-Vlaanderen, Gent

Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan of schrijf je uit van deze lijst](#)