



IN DEZE NIEUWSBRIEF

[COMPETITIE](#)

[TOPSPORT](#)

[PROMOTIE](#)

[OPLEIDING EN BIJSCHOLING](#)

[CLUBNIEUWS](#)

[BESTUURSNIEUWS](#)

[G-ROEIEN](#)

[ETHISCH SPORTEN](#)

[KBR NIEUWS](#)

[VARIA](#)

[WIST JE DAT?](#)

[KALENDER](#)

COMPETITIENIEUWS

OBIC 2022

Op **zaterdag 19 november** vond de OBIC plaats in de expohallen in Deurne. Er namen **165 roeiers** deel aan het **Belgisch kampioenschap indoorroeien**. Hieronder een overzicht van de verschillende winnaars:



M	Ward Lemmelijn (Schulensmeer)	5.42.50
W	Elissa Burghgraeve (open)	7.14.30
LM	Niels Van Zandweghe (BTR)	6.12.20
LW	Emma Gabriel (KRSG)	7.34.10
MU23	Tristan Vandenbussche (BTR)	5.52.90
WU23	Amber Van Broekhoven (open)	7.00.60
JM18	Boris Taeldeman (GRS)	6.23.10
JW18	Sofie Dekoninck Denys (KRB)	7.21.50
JM16	Fin De Smet (KRSG)	6.41.00
JW16	Cato Vanheste (KRNSO)	7.43.00

LANGE AFSTAND NETEKANAAL

De ochtend na de OBIC vond op het **Netekanaal de 6km lange afstandswedstrijd** plaats, een verplichte etappe in het **selectietraject** voor onze **kandidaat internationale roeiers**. Er namen **70 roeiers** deel aan de wedstrijd die onder goede weersomstandigheden geroeid kon worden. Met **dank aan roeiclub The Oar** voor de goede ontvangst en de ondersteuning bij onze wedstrijd!



De winnaars:

- M1x Ward Lemmelijn (Roeiclub Schulensmeer)
- MU19 1x Lukas Depla (KR Brugge)
- W1x Mazarine Guilbert (Gentse RS)
- WU19 1x Lore Helsen (The Oar)
- MU15 1x Robbe Boucquez (KRNSO)
- WU15 1x Anna-Clémentine Foch (UNB)

FILMPJE KAMPRECHTER ROBIN FERNAGUT

In het kader van het Erasmus+ project '**Sport4Rules** – sharing positive values trough the enhancement of the referee's role' zie je in [dit filmpje kamprechter Robin Fernagut](#), waarin hij kenbaar maakt wat zijn drijfveer als kamprechter is.



Dit werd opgenomen in samenwerking met Gwenda Stevens die via IFSO (International Federation for Sports Officials) partner was in dit project. De Final Conference Sport4Rules is doorgegaan op 2 december 22 in Rome via een webinar. Verschillende items kwamen aan bod zoals o.a. drop-out te voorkomen bij referees en hoe jongeren warm te maken om te fungeren als referees.

Meer kan je lezen via de website [Sport4Rules – Sharing positive values through the enhancement of the referee's role.](#)

TRANSFERREGELING

Roeiers die van club wensen te veranderen, moeten dit aanvragen bij de oorspronkelijke vereniging en de Vlaamse Roeiliga via een aangetekend schrijven tussen **1 november en 15 december**.

Je kunt de reglementering hieromtrent nalezen in de Roeicodex.

Roeicodex



TOPSPORTNIEUWS

SELECTIETRAJECT 2023 GEKEND!

De **atleten** die deel (willen) uitmaken van het **nationaal team** en het land op de verschillende competities zullen verdedigen, moeten zich ertoe engageren om de huidige vooropgestelde planning volledig te respecteren, los van de club- en/of andere belangen.

Er zal rekening gehouden worden met het volledige parcours en alle stappen van het **selectietraject** bij de beslissing of een atleet al dan niet geselecteerd wordt. Elke roeier die een internationale selectie wil afdwingen, moet verplicht een aantal selectietesten afleggen. De selectie voor de internationale regatta's (Wereldbekers, EK, WK) zal na de time trials gemaakt worden en bevestigd worden tijdens de daaropvolgende internationale regatta's.

Het [selectietraject voor 2023](#) werd vastgelegd door de topsportcommissie.

Selectietraject 2023



PROMOTIE

CHALLENGE SCHOLENPROJECT

Half november gingen onze 8 ergometers voor de scholen naar de eerste school voor het schooljaar 2022-2023: het Stedelijk Lyceum Panorama (Antwerpen). Deze enthousiaste school heeft de ergometers al voor het tweede jaar op rij en de leerlingen waren opnieuw heel enthousiast!

Leerlingen uit het middelbaar hielden een onderlinge klassencompetitie met de minigames "Buoy Blast" en "Shark Attack". Hieronder het leaderboard voor deze Antwerpse school:

	Buoy Blast		Shark Attack	
1	Kyas	11762	Sankavi	9910
2	Ilyas	11762	Ali	7420
3	Jalal	9954	Ahmed R.	7070

Proficiat aan deze toppers!

Intussen zijn onze ergometers verhuisd naar De Wonderwijzer in Schilde (Antwerpen).
Kunnen de leerlingen deze scores verslaan en op het leaderboard komen?

EXR GAME NIEUWIGHEDEN

EXR blijft vernieuwen! De app komt maandelijks met updates en toevoegingen aan de app. De laatste update is de **multiplayer mode**. Deze toevoeging is een hele grote stap in de app die het mogelijk maakt om online samen te roeien op de ergometer.

Wil je weten wat er nog nieuw is? Ontdek het op onze website.



Nieuw in EXR

Heb je interesse om EXR aan te kopen? De Vlaamse Roeiliga ging een samenwerking aan met Salty Lemon.

[Klik hier om EXR te ontdekken via de VRL referral code.](#)

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

DAG VAN DE TRAINER: 10 DECEMBER



Zo veel mogelijk trainers zo goed mogelijk opleiden, dat wil de Vlaamse Trainersschool bereiken. Naast de vele opleidingen en bijscholing die het ganse jaar door georganiseerd en ondersteund worden, organiseren zij tweejaarlijks ook de 'Dag van de Trainer'.

De Dag van de Trainer is het **grootste eendaagse bijscholingsevent voor trainers in Vlaanderen**. VTS brengt een boeiende mix van sporttakspecifieke en -overschrijdende workshops, biedt de kans om kennis te maken met enkele sportorganisaties op het Trainerslabo én wil je bedanken voor jouw dagelijkse inzet.

Bron: Sport Vlaanderen

PLANNING ALGEMEEN GEDEELTE

Indien je het **diploma 'initiator roeien'** bezit en **graag wenst door te groeien naar een hoger niveau**, dien je eerst Module 1 te volgen, georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool. Indien je hiervoor geslaagd bent, kan je deelnemen aan het sportspecifieke gedeelte trainer B.

De kalender voor Modules 1 2023 is gekend, [klik hier](#).

Bij vragen over de sportkaderopleidingen kan je contact opnemen met celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be.



CLUBNIEUWS

ROEI AWARDS 2022



Op **donderdagavond 10 november** vond de zevende editie van de **Roei Awards** plaats. We mochten een 200-tal personen feestelijk ontvangen in het Huis van de Sport in Gent. **Talrijke huldigingen en bedankingen** vonden plaats alvorens we de **laureaten één voor één in de bloemetjes** zetten. De avond werd enthousiast aan elkaar gepraat door Jelle Terrie.

Iedereen hartelijk dank voor jullie aanwezigheid en we kijken alvast uit naar een **volgende editie in 2024**.



JEUGDVRIENDELIJKE ROEICLUBS 2022

ARV sculling, TRT Hazewinkel, The OAR, Gentse RS, KRCG, KRSG, KRBrugge, KRNSO behaalden dit jaar het label jeugdvriendelijke roeiclub.

Na een jaar inzetten op verschillende jeugdsportacties behaalden ze voldoende punten binnen het jeugdsportfonds om het **label jeugdvriendelijke sportclub** te behalen.

Welverdiende proficiat!



HUUR JOUW ERGOMETER

Tijdens de schoolvakanties verhuurt de VRL haar **8 ergometers**.

Wil je fit blijven in de vakantieperiodes? Reserveer dan nu jouw ergometer en blijf thuis verder trainen!

Meer info en een ergometer reserveren kan [via onze website](#).



LICENTIE AANVRAAG 2023

Alle leden die een A-licentie hadden in 2022 kunnen een **ingevulde licentie** afhalen van hun **eigen I-row profiel** en daarmee naar de dokter gaan om hun medische keuring 2023 in orde te maken.

Een draaiboek hiervoor is te vinden op onze website bij clubinfo > clubondersteuning > licenties via de drukknop "licentie-aanvraag via I-row profiel".

Licentie aanvraag 2023



BESTUURSNIEUWS

BIJSCHOLINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

De Vlaamse sportfederatie organiseert dit najaar onderstaande bijscholing voor clubbestuurders:

- 08 december • [Privacy binnen jouw sportclub. Een last of een opportuniteit](#) - online
- 12 december • [Aan de slag als club-API](#) - online
- 15 december • [Uitwisselingsmoment tussen club-API's](#) - online

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Save the date: Dag van de Sportclubbestuurder 2023

Vorige week verwelkomden we meer dan 250 deelnemers tijdens de digitale editie van onze bijscholingsdag.

Een groot succes! 😊

Volgend jaar gaan we opnieuw live in gesprek met elkaar.

Hou **zaterdag 25 maart 2023** alvast vrij in jouw agenda.

Meer info volgt.

IS JOUW SPORTCLUB IN TOPFORM?



Hoe verzeker ik mijn sportclub het best? Hoe houd ik mijn club financieel gezond? Waar meld ik problemen over eetstoornissen? Een gezonde sportclub is zoveel meer dan een club met een kwalitatief sportaanbod.

Samen met verschillende partners en organisaties verzamelden we **alle tools om jouw sportclub te ondersteunen** op één plek. Van financiële, materiële of sporttechnische ondersteuning tot manieren om je sportclub rookvrij te maken en je leden te begeleiden naar een gezonder eetpatroon.

[Deze toolkit](#) is een verzameling van praktisch inzetbare instrumenten, nuttige informatie en inspiratie om sportclubs te ondersteunen én gezonder **te maken**.

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Ontdek de toolkit

CONCRETE ENERGIETIPS

De energiecrisis hakt stevig in op onze samenleving, ook op de sportclubs. En de kosten blijven de pan uit swingen. We geven je **8 concrete energietips** hoe je kunt besparen in jouw sportclub.

Er is ook goed nieuws. Minister Weyts heeft een **steunpakket** klaar waar je vanaf 2023 beroep kunt op doen. [Wat weten we nu al?](#)

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Ontdek de energietips

EINDE BOEKJAAR: WAT MOET JE DOEN?

Is je sportclub een vzw en loopt het boekjaar af op 31 december 2022? Dan zal je een aantal stappen moeten doen om wettelijk in orde te blijven.

Bron: Vlaamse Sportfederatie

[Lees meer](#)



G-ROEIEN

TRAJECT LEDENWERVING - VOOR JOUW CLUB?

G-sport Vlaanderen gaat vanaf 2023, met de clubs die het wensen, van start met een **traject rond ledenwerving**. We denken samen na hoe we (nog) meer sporters naar jouw club kunnen krijgen. Via een mix van online sessies en live sessies bieden we een persoonlijke aanpak op maat van jouw behoeftes. De centrale thema's waarrond we zullen werken, zijn: promotie & communicatie, netwerk & samenwerking en beleving & kwaliteit.

Bron: G-sport Vlaanderen



ETHISCH SPORTEN

2 AANSPREEKPERSONEN INTEGRITEIT BIJ VRL



Arno Volckaert volgde dit najaar de opleiding tot **Aanspreekpersoon Integriteit** en bekleedt vanaf 1 december deze functie, net zoals **Celine Pieters**.

De Vlaamse Roeiliga kiest voor 2 API's om de drempel voor het maken van een melding te verlagen.

Ben je slachtoffer of getuige van grensoverschrijdend gedrag of geweld? Dan kan je steeds terecht bij Arno Volckaert (+32 497 70 21 46) en Celine Pieters (+32 474 62 72 26).

Momenteel gaan nog te veel zaken onopgemerkt voorbij en dit probleem willen we hiermee aanpakken.

[Lees meer over onze federatie API's op onze website.](#)

ICES LANCEERT TOOLBOX SPORTOUDERS

Wil je graag aan de slag rond het thema 'sportouders' binnen jouw sportclub? Met de **interactieve toolbox** maak je het thema sportouders in de sportclub bespreekbaar voor zowel ouders als trainers. Om kinderen zich optimaal te laten amuseren en ontwikkelen in de sportclub is het belangrijk dat trainers en ouders elkaar goed begrijpen. En dat begint bij een goed gesprek.



Link toolbox

Link vorming



NIEUWS

KONINKLIJKE BELGISCHE ROEIBOND

GESTE FAIR-PLAY

De twee Luikenaars van de RCAE, **Maxim André & Gaston Mercier** waren genomineerd voor de prijs "**Geste Fair-Play d'un sportif de +18 ans**", voor hun fairplay tijdens de World Rowing Coastal Championships in Oeiras(POR) 2021, zelf hadden ze hun riem gebroken en hebben hun andere (goede) riem aan een Noorse ploeg gegeven die ook een riem hadden gebroken tijdens de wedstrijd waardoor de Noren hun wedstrijd hebben kunnen uitroeien. De voorzitter van de KBR, Gwenda Stevens, en Maxime André waren aanwezig bij de prijsuitreiking van de Fair Play Awards te Aywaille op 16 november

Des Liégeois gagnent « l'or du fair-play » aux Championnats du monde


La semaine dernière se déroulait les championnats du monde d'aviron de mer à Oeiras, près de Lisbonne. La délégation belge était constituée de rameuses et rameurs expérimentés et titrés... mais en rivière, titres nationaux et finales mondiales, mais aucun d'entre eux n'avait jamais pratiqué l'aviron de mer jusqu'alors. « L'annulation des championnats du monde de rivière nous a poussé à nous... jeter à l'eau sa- lée. Les championnats se dérou- laient sur 3 jours avec un sys- tème d'éliminatoire et de fi- nales, 800 athlètes de toute na- tionalité. Pas rien », explique Maxime André, Le prof de Ché-

née concourait en duo avec Gas- ton Mercier. Les deux sociétaires du RCAE, récemment titrés champions de Hollande à la Ré- gate de la Coupe de Hollande à Amsterdam et médaillés de bronze aux championnats nation- aux la semaine précédente en double et en quatre abordaient, cette compétition avec de fortes ambitions malgré le niveau très dense de la

concurrence.

COLLISION EN FINALE

A l'issue de leur première course, ils obtenaient aisément leur ticket pour la finale A. Cependant lors de la finale, malgré un excellent départ qui les positionnait en bonne place « une collision avec la Finlande mal-encontreuse a brisé mon aviron tri- bend... on était out », ra- conte Michel André qui vit qu'au même moment, le bateau norvégien dans le

quel évoluait le vice-champion Olympique de Tokyo Kjell Borch et son collègue Oscar Helvig cassait également une rame mais du côté libéral. « On n'a pas hésité une se- conde à donner notre aviron restant aux Norvégiens, les Izorvis, qui purent repartir et finalement se clas- sèrent douzièmes de la course. Un geste qui nous paraît absolument normal mais manifestement qui a marqué positivement la commu- nauté des rameurs. Tant mieux pour la visibilité de la Belgique et du club ! » conclut Maxime presqu'au- si heureux que s'ils avaient gagné. « Le fair-play vaut mieux que tout Tor du monde ». 

PHILIPPE HALLEUX



KBR JEUGDSTAGE 2023

De KBR is verheugd jullie te kunnen melden dat volgend jaar er een KBR Jeugdstage gepland wordt in het voorjaar en in het najaar (Hazewinkel & Gent), meer info in de komende weken.



BK LANGE BOTEN

Het BO heeft beslist dat er vanaf volgend jaar ook **Belgische titels** uitgedeeld worden bij de **Masters** in de **volgende boottypes, 1x – 2x – 4x – 8+**. Ter herinnering: de volgende World Master Regatta zal in Tshwane in Zuid-Afrika plaats vinden op 21-24 september 2023. Meer info via World Rowing website.

21 - 24 SEPT 2023

2023 WORLD ROWING MASTERS REGATTA

Tshwane, RSA



INTERNATIONALE NOMINIATIES KAMPRECHTERS

De jury's zijn bekend gemaakt voor de events en regatta's "European Rowing" "World Rowing" en 2023. De volledige lijsten voor de World Rowing en European Rowing events zijn te consulteren op de www.rowing.be

ERU19CH (Brive) Lieven Malisse
ERCH (Bled) Gwenda Stevens en Patrick
Rombaut (PoJ)
ERU23CH (Krefeld) Jean-Pierre Follet
ERC&BSCH (La Seyne-sur-Mer) Paul
Wouters
WRC II (Varese) Jean-Pierre Follet
(WRU23CH (Plovdiv) Martine Dimouawa)
WRU19CH (Paris (Vaires)) Patrick
Rombaut (PoJ)
WRCH (Belgrade) Peter van Belle
WRMR (Tschwane) Paul Wouters
WBGA (Bali) Chantal Neirinckx



VARIA

BELGIAN SHARK SHOP

Nog op zoek naar een **geschikt kado** voor Kerst of Nieuwjaar?

Kijk snel eens in onze **webshop** en scoor nog een **leuke sweater**, een **tote bag** of een paar **sokken**, ...



[Naar webshop](#)



WIST JE DAT...



... onze **Belgian Sharks** deelnamen aan de **BOIC-stage in Belek** (Turkije) en daarna onmiddellijk doorvlogen richting Amposta (Spanje), waar ze tot 8



... **Belgian Shark Niels Van Zandweghe** **getuigde** over zijn moeilijke periode na de Olympische Spelen van Tokyo voor de campagne '**Kom uit je kop**'? [Bekijk Niels](#)

december op buitenlandse trainingsstage zijn?
[Zijn getuigenis hier.](#)

... we aanwezig waren met onze ergometers en **EXR op de 'Dag van de Wetenschap'** georganiseerd door **UCLL** op zondag 27 november?

... we dit jaar met de **VRL EXR booth 2.263 jongeren** met ergometerroeien in contact brachten?!

... **Gwenda Stevens** op 23/11 het **Olympic Officials Dinner** organiseerde als voorzitter van de commissie officials binnen het BOIC? "Tijdens het 'Officials diner' wilden we graag iedereen samenbrengen en met de officials een netwerk uitbouwen. Ongetwijfeld zijn er aan tafel vele verhalen uitgewisseld over hun ervaringen tijdens de Spelen." Ook **Chantal Neirinckx** en **Patrick Rombaut** waren aanwezig.



... de **onderzoeksgroep met Prof. Jan Bourgois en Prof. Jan Boone** een artikel gepubliceerd heeft in het International Journal of Sports Physiology and Performance betreffende prestatievermogen en training 2XHL richting Tokyo? Het Belgische roeien komt hiermee terug in de **internationale wetenschappelijke belangstelling!**

... **Akhenaton Roeischool vzw** onlangs 25 kaarsjes mocht uitblazen en dit deed in goed gezelschap? Op naar een nieuwe termijn van **25 jaar!** Dikke proficiat!

... het secretariaat van de Vlaamse Roeiliga gesloten is van **vrijdag 23 december tot en met zondag 8 januari**. In de maand december zal er geen nieuwsbrief verstuurd worden. We wensen iedereen prettige feestdagen toe!



KALENDER DECEMBER-JANUARI

07/12/2022	Algemene Vergadering Vlaamse Roeiliga
10/12/2022	Dag van de Trainer (Gent)
18/12/2022	Estafette der Watersporters KRSG
08/01/2023	Loopcross Gentse RS
18/01/2023	Bestuursorgaan Vlaamse Roeiliga
28-29/01/2023	European Rowing Indoor Championships (Paris)



Volg ons op social media



Copyright © 2022 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50
RPR, Oost-Vlaanderen, Gent
Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan](#) of [schrijf je uit van deze lijst](#)