



IN DEZE NIEUWSBRIEF

[COMPETITIE](#)

[TOPSPORT](#)

[RECREATIE](#)

[BEACH SPRINT ROWING](#)

[PROMOTIE](#)

[OPLEIDING EN BIJSCHOLING](#)

[CLUBNIEUWS](#)

[BESTUURSNIEUWS](#)

[KBR NIEUWS](#)

[VARIA](#)

[WIST JE DAT?](#)

[KALENDER](#)

COMPETITIENIEUWS

JEUGDTRIATLON BTR

Op 4 juni vond de triatlon van de Brugse TR plaats. Er namen 46 jeugdroeiers deel.

Resultaten

JEUGDTRIATHLON TRT

Op zondag 26 juni vond de triatlon van TRT Hazewinkel plaats. Er namen 72 jeugdroeiers deel.

Resultaten

EERSTVOLGENDE WEDSTRIJDEN

20/08/2022

Internationale Regatta KRNSO

21/08/2022

Ostend Beach Sprint Cup

28/08/2022

1.000m van Luik - RCAE



WEDSTRIJDINSCHRIJVING

Inschrijven kan vanaf heden via het gesloten inschrijfplatform van I-row.

Vraag zeker het draaiboek op bij info@vlaamse-roeiliga.be.



TOPSPORTNIEUWS

SELECTIE WORLD CUP III LUCERN

De **derde en laatste wereldbeker** van het seizoen vindt plaats op de Rotsee in **Lucern** van **8-10 juli**. Vanuit de Koninklijke Belgische Roeibond worden volgende **Belgian Shark** ploegen afgevaardigd:

LM1x	Tibo Vyvey
LM2x	Marlon Colpaert – Niels Van Zandweghe
M2x	Tristan Vandenbussche – Aaron Andries
M4x	Ruben Claeys – Ward Lemmelijn – Gaston Mercier – Tim Brys

SELECTIE DUTCH INTERNATIONAL YOUTH REGATTA

De Dutch International Youth Regatta wordt geroeid op de Amsterdamse Bosbaan op 9 en 10 juli. Er nemen verschillende juniorploegen deel in functie van de Coupe de la Jeunesse.

MU19 4x	Depla – Laureyns – Bertoe Dewachter – Persyn
MU19 2x	Debruyne – Vanoverschelde
WU19 1x	Lore Helsen
WU19 Reserve	Louis Gyssels
WU19 2x	Neus – Maes
WU19 4x	Vanheste – Janssens – Dekoninck-Denys – Francken

SELECTIE WKU19 EN WKU23

Op basis van de resultaten op de Holland Beker worden volgende ploegen geselecteerd voor het WK U19 van 27-21 juli in Varese:

MU19 1x	Boris Taeldeman
----------------	-----------------

Op basis van de resultaten op de Holland Beker worden volgende ploegen geselecteerd voor het WK U23 van 25-30 juli in Varese:

LM1x	Tibo Vyvey
LMB2x	Savin Rodenburg - Mil Blommaert
MB2x	Tristan Vandenbussche – Aaron Andries



RECREATIE

TOERTOCHT - 4 en 5 juni 2022

Op 4 en 5 juni vond de toertocht Oostende-Gent plaats. Deze toertocht, die

in het teken stond van het 150-jarig bestaan van KRNSO en KRCG, stond oorspronkelijk vorig jaar op de planning, maar werd wegens de toenmalige coronamaatregelen met een jaartje uitgesteld.

Zaterdag konden we alvast rekenen op een stralende zon die de enthousiaste deelnemers in Oostende een duwtje in de rug gaf.

Bij het opstaan op zondag zorgden de weergoden voor minder goed nieuws.



Boten werden op de wagens geladen en iedereen vertrok huiswaarts.

Een einde in mineur dus, maar momenteel zijn de plannen reeds opgestart om de volledige tocht volgend jaar over te doen. We hopen om deze mooie route dan wel volledig te kunnen roeien.

Volgend jaar, zelfde moment, zelfde plaats. Word vervolgd...



[Lees het hele relaas op onze website: klik hier.](#)

Dit najaar, op 25 september 2022, organiseert de VRL een tweede toertocht. Deze tocht zal gaan van **Neerpelt** naar **Leopoldsburg**. Meer informatie en inschrijven voor deze toertocht volgt binnenkort.

KALENDER TOERTOCHTEN 2022

NATIONALE TOERTOCHTKALENDER 2022

Datum	Toertocht	Organisator	Locatie
20/08	Golden River Toertocht	VVR	Gent
21/08	Descente Aviron Filicijen Rops Hastière - Wépion	RCNSM	Wépion
25/09	Toertocht VRL	VRL	Antwerpen
08/10	Blauw Witte Toertocht	KRSG	Gent



INTERNATIONALE TOERTOCHTKALENDER 2022

Datum	Toertocht	Organisator	Locatie
10-18/09	World Rowing Tour	World Rowing	Lake Ontario (CAN)
04/09	Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine	Av Île De France	Paris (FRA)
24/09	Absalenrace	RV Honte	Middelburg (NED)
17/12	Midwintermarathon	RV RIC	Amsterdam (NED)



ERGOMETERPROJECT OP SCHOLEN

De laatste school die dit jaar gebruik maakt van onze ergometers was het **Atheneum uit Herzele**. Met 5 scholen deden dit academiejaar meer scholen mee dan vorig jaar. Ook voor het komende jaar (2022-2023) zijn reeds vele periodes ingevuld.

Wil je ook graag de ergometers op uw school? Twijfel dan niet langer en neem snel een kijkje op onze website (www.vlaamse-roeiliga.be/schoolroeien) en reserveer de ergometers voor de gewenste periode!

Scholenproject EXR



PROMOTIE

DE SPORTZOMER



Beleef de sportzomer aan zee!

Ook deze zomer neemt de Vlaamse Roeiliga deel aan **De Sportzomer**, een organisatie van Sport Vlaanderen aan de **Belgische kust**. Je kan er kiezen uit een **ruim aanbod van bekende en minder bekende sporten**. We zijn aanwezig met onze stand waar er kan geproefd worden van het **ergometerroeien** aan de hand van de **EXR applicatie**. De VRL zal aanwezig zijn op volgende locaties, kom zeker eens langs!

19/07 Bredene - Duinenplein ter hoogte van de Duinenstraat / Driftweg

20/07 Mariakerke-Oostende - ter hoogte van het sportstrand en de Wellingtonrenbaan

02/08 Blankenberge - zeedijk en strand ter hoogte van de Pier

10/08 Nieuwpoort - zeedijk en strand ter hoogte van het Hendrikaplein

16/08 Wenduine - rotonde aan het Wielingenbad

ROEI INITIATIES



WIL JE GRAAG EEN ROEI-INITIATIE BELEVEN?

De Vlaamse Roeiliga wil zoveel mogelijk mensen naar het roeien trekken en organiseert deze zomer een aantal **gratis roei initiaties**, voor iedereen die het eens wil proberen!

6/07 Gent

24/08 Hazewinkel

14/09 Brugge

Neem snel een kijkje en druk op de knop 'Meer weten'.

[Meer weten](#)



BEACH SPRINT ROWING

**VERDIEN JOUW TICKET VOOR HET
EK BEACH SPRINT IN SAN SEBASTIAN!**



VERDIEN JOUW TICKET VOOR HET EK BEACHSPRINT IN SAN SEBASTIAN

Dit najaar vindt het Europees Kampioenschap Beach Sprint Rowing plaats in het Spaanse San Sebastian van 27-30 oktober. Een Belgische delegatie mag hierop niet ontbreken!

De selecties voor het EK vinden plaats op de **Beach Sprint wedstrijd in Oostende op 21/08** (nationale trial).

De categorieën zijn **dubbel mixte senior** en **dubbel mixte junior**.

De winnaar van elke categorie krijgt een ticket voor het EK, en is daarnaast ook Belgisch Kampioen. Een kanttekening, **de deelname aan het EK is zelf te bekostigen**.

[Meer info](#)

OSTEND BEACH SPRINT CUP

Op **zondag 21 augustus** organiseren de **VRL en KRNSO** de **2^e editie** van de **Port Oostende Beach Sprint Cup!** Na een succesvolle eerste editie wordt deze wedstrijd opnieuw georganiseerd, en deze keer als **Belgisch Kampioenschap**.

Er kan deelgenomen worden in 2 categorieën: **dubbel mixte senior** en **dubbel mixte junior**.

De voorwedstrijden vinden in de voormiddag plaats. Na de middagpauze staan de kwartfinales, halve finales en

finales op het programma.

Schrijf je snel in via jouw club en misschien word jij wel de eerste Belgisch Kampioen Beach Sprint!



OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

INITIATOR ROEIEN NAJAAR 2022

Op **14/10/2022** start in Hazewinkel een **nieuwe initiatiorcursus**. Nieuwe trainers worden opgeleid om op een kwaliteitsvolle manier het roeien aan te leren aan jeugd, volwassenen en recreanten. Om deel te nemen moet u een A-licentie bezitten, of slagen voor een eenvoudige toelatingsproef. **Heb je interesse?** Laat het alvast weten via celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be

TRAINER B ROEIEN NAJAAR 2022

De volgende cursus **trainer B roeien (sportspecifiek gedeelte)** zal op **7 oktober 2022** van start gaan. Het lessenrooster zal binnenkort bekend gemaakt worden. Voordat het sportspecifieke gedeelte kan gevolgd worden, moeten de cursisten geslaagd zijn voor het **algemeen gedeelte van instructeur B en trainer B**, dat door de Vlaamse Trainersschool georganiseerd wordt. Heb je interesse? Laat het alvast weten via celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be

RIEMEN TE KOOP

De Vlaamse Roeiliga heeft een gedeelte van haar topsport materiaal niet meer in gebruik en biedt daarom te koop aan:

- Scull riemen Crocker, 8 sets. Kost 200€ / set
 - Waarvan 2 sets S4 full carbon, 4 sets S4 soft full carbon, 1 set S4 soft super light en 1 set S6 full trainer
- Scull riemen Empacher, 1 set. Kost 200€ / set
- Scull riemen 2&J, 1 set macon blad. Kost 200€ / set
- Boord riemen Concept2 smoothie, 2 stuks. Kost 125€ / riem
- Boord riemen Concept2 met houten handvat, 8 stuks. Kost 125€ / riem

Bij interesse kunt u zich wenden tot Pim Raaben (pim.raaben@vlaamse-roeiliga.be)

VRL VERHUURT

Ook dit jaar verhuurt de VRL opnieuw haar ergometers tijdens de schoolvakanties. Wil je graag fit blijven bij jou thuis? Neem dan zeker een kijkje op onze website en reserveer een ergometer!

Huur ergometers

VERNIEUWDE WEBSITE VRL AL GEZIEN?



Houden roeiers ook van surfen!?

Natuurlijk! Zeker als het zo vlot gaat als op de vernieuwde VRL-website!

Met trots mogen we jullie melden: na ons vernieuwde logo is ook onze **hele website aangepast aan onze nieuwe branding!**

Hoera! Want wil jij info opsnorren over all things roeien: de Belgian Sharks, topsport, EXR, initaties, beachsprint,...? Wat je ook zoekt over roeien, het staat op onze nieuwe website!

Neem gerust een kijkje op www.vlaamse-roeiliga.be

Veel plezier!

Naar de VRL website

LEDEN LOG-IN



Na het **I-Row platform** voor onze roeiclubs, is er nu ook een **login voor de roeiers zelf**. Als roeier krijg je vanaf nu toegang tot ons ledenplatform met uw mailadres en toegestuurd paswoord.

Wat kan je doen op I-Row:

- Toegang tot je eigen profiel
- Beheer je eigen gegevens
- Overzicht van je geroeide wedstrijden
- Al je wedstrijdresultaten
- Zicht op je inschrijvingen voor komende wedstrijden

...maar ook:

- Licentie downloaden
- Mutualiteitsattest afhalen

Wil jij hiervan ook gebruik maken en neem je graag een kijkje op je profiel? Zorg dan zeker dat je huidig, correct mailadres in onze bestanden komt!



BESTUURSNIEUWS

AL PLANNEN VOOR VOLGEND SEIZOEN? GEBRUIK GOALPLANNER!



Wij stellen je voor. Goalplanner, de **gratis budgettaire planningstool** voor sportclubs. Via deze gloednieuwe online tool kun je jouw toekomstplannen beter opvolgen. Gebruiksvriendelijk en werkbaar voor iedereen binnen de club.

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Aan de slag met Goalplanner

CHECKLIST VOOR JE SPORTKAMPEN

Organiseer je een sportkamp? Dan wil je dat jongeren een memorabele tijd hebben en je sport voluit beleven. Maar er komt nog meer bij kijken: fiscale attesten, medische fiches, veilig sportklimaat, ...

Bron: Vlaamse Sportfederatie

Een paar tips

BIJSCHOLINGEN VOOR SPORTCLUBBESTUURDERS

- 07 september • [Infosessie Clubgrade: samen rond de tafel, dat werkt](#) - online
- 19 september • [Geef je sportclub een digitale boost: strategie](#) - online

ZET JE SPORTCLUB IN DE KIJKER!

Van 1 tot 30 september vindt de **Maand van de Sportclub** plaats.

Het ideale moment om jouw sportclub in de kijker te plaatsen en iedereen (opnieuw) te verwelkomen. Want **sporters beleven meer, zeker in een sportclub!**

Doe mee en schrijf je sportclub in op www.sport.vlaanderen/maandvandesportclub.

Bron: Sport Vlaanderen

Schrijf je club in!



NIEUWS

KONINKLIJKE BELGISCHE ROEIBOND

ALGEMENE VERGADERING

Op 11 juni heeft de **algemene vergadering** van de **Koninklijke Belgische Roeibond** plaats gevonden bij RCND te Anhée.



Alles werd goedgekeurd en gaf geen grote discussies.

Het was de gelegenheid om voor de eerste keer onze vriend Jean-Marie Rigo te verwelkomen als nieuwe lid van de raad van bestuur.

Na de AV hebben de meeste vertegenwoordigers en aanwezigen samen een lekker spaghetti gegeten door de leden van de RCN Dinant gemaakt.

2 NIEUWE BELGISCHE TITELS

Het Bestuursorgaan van de Koninklijke Belgische Roeibond kan mededelen dat zij beslist heeft om **twee nieuwe Belgische titels** toe te kennen, met name **CMix 2x Junior en CMix 2x Senior**. Deze zullen voor het eerst uitgereikt worden op 21/08/22 tijdens de Beach Sprint Cup te Oostende, een organisatie van KRNSO en VRL.



Er zijn volop plannen om volgend jaar een Beach Sprint te houden onder de vleugels van de Coupe de la Jeunesse, dat wellicht gepland wordt eind augustus. Italië is reeds kandidaat om het event te organiseren in 2023.



NOG NIET AANGEMELD ALS MEDEWERKER OP EKU23?

Op 3 en 4 september organiseert onze Bond de **internationale regatta EK U23**, met de **ondersteuning** van de **Gemeente Willebroek** en **Sport Vlaanderen**, wat goed is voor de uitstraling van onze sport.

Wenst U mee te helpen?

Scan de QR-code en meld je aan!

U kunt ook contact opnemen met een email naar het mailadres: volunteers@rowing.be



Onze website is nu "online" en wordt regelmatig "ge-updated". Kijk snel hieronder!

WORLD ROWING ATLETENCOMMISSIE



Het is nu officieel, **Niels Van Zandwege** is door **World Rowing** aanvaard met zijn **kandidatuur voor de “Athletes Commission”** en het is goed om weten dat het de atleten zijn die hun stem uitbrengen op het WK in september. Neem snel een kijkje op de website van World Rowing!

World Rowing website



VARIA

WE NEED YOU!

Ben je gebeten door het roeien en wil je die passie delen met anderen? Word dan nu onze nieuwe vrijwilliger.

Jaarlijks neemt de Vlaamse Roeiliga deel aan verschillende evenementen waarbij het roeien in de kijker wordt gezet. Dat is alleen mogelijk met de hulp van onze **fantastische vrijwilligers**.

Deelnemers begeleiden in onze EXR-booth, een Beach Sprint wedstrijd of toch nog liever iets anders? **Neem een kijkje**

op onze website voor meer info. **Schrijf je nu in** en vermeld zeker welke projecten jouw interesse hebben.

www.vlaamseroeiliga.be/vrijwilliger



Ik meld me aan

BELGIAN SHARKS SOKKEN IN ONZE FANSHOP

1 jaar na de lancering van onze **officiële fanshop** zijn we blij met de aankondiging dat het gamma aan supporteritems voor de Belgian Sharks werd uitgebreid met een **leuke**, door de **Belgian Sharks** gekozen, **SOK!** Wil je deze sok nog cadeau voor een leuke gelegenheid neem dan snel een kijkje op onze webshop shop.belgiansharks.be en bestel uw sokken nu!



Bestel de Shark Sok



WIST JE DAT...

... er **in juli geen nieuwsbrief** zal verstuurd worden? We wensen iedereen een mooie zomer toe!

... er **nog heel wat vrijwilligers** nodig zijn voor het **EK U23** in Hazewinkel?

... de Vlaamse Roeiliga in 2022 **alle aangesloten roeiclubs bezoekt** om eens te kijken hoe we onze werking beter kunnen afstemmen op de noden van onze clubs?

... **Niels Van Zandweghe geselecteerd** is als kandidaat voor de **atletencommissie van World Rowing?** De effectieve verkiezingen vinden plaats tijdens het WK in september.

... de **VRL stand met EXR aanwezig** zal zijn op **Pukkelpop?**

... de **Urban Youth Games** weer een schot in de roos waren dit jaar! Met **dank aan KRSG en KRCG**.

... **Tim Brys** de jeugd op sleeptouw nam tijdens de **Urban Youth Games!** [Mooie beelden kan je hier bekijken.](#)

... [de sfeer bij KRCG op en top is!](#)

... **Topradio** langs geweest is **bij ARV?** [Oliver en Simon leerden Bram en Laura de knepen van de roeisport!](#)

... er **meer dan 600 roeiers van 39 verschillende landen** tegen elkaar zullen strijden in **17 bootclasses** tijdens de **World Cup III** in Luzern.

... **Beach Sprint** best **spectaculaire beelden** kan opleveren!

... **foto's van de Hollandbeker** terug te vinden zijn via [Rowing in Belgium](#).



KALENDER JULI EN AUGUSTUS

06/07	Bestuursorgaan VRL
08-10/07	World Cup III Luzern
09-10/07	Dutch International Youth Regatta
25-30/07	WK U23 Varese
27-31/07	WK U19 Varese
05-07/08	Coupe de la Jeunesse Castrelo de Mino
11-14/08	EK München
20/08	Internationale Regatta KRNSO
21/08	Ostend Beach Sprint Cup
24/08	Bestuursorgaan VRL
28/08	1.000m van Luik (RCAE)



Volg ons op social media



Copyright © 2022 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50
RPR, Oost-Vlaanderen, Gent
Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan of schrijf je uit van deze lijst](#)