

[View this email in your browser](#)



## IN DEZE NIEUWSBRIEF

[COMPETITIE](#)

[TOPSPORT](#)

[RECREATIE](#)

[OPLEIDING EN BIJSCHOLING](#)

[CLUBNIEUWS](#)

[BESTUURSNIEUWS](#)

[KBR NIEUWS](#)

[VARIA](#)

[WIST JE DAT?](#)

[KALENDER](#)

## COMPETITIENIEUWS

### JEUGDDUATHLON KRCG

Op **zaterdag 30 april** vond de **jeugdduathlon** van **KR Club Gent** plaats, de eerste

wedstrijd van het allroundcriterium. Er namen **78 roeiers** deel.

## Resultaten

# BELGISCH KAMPIOENSCHAP KORTE BOTEN



Op **zaterdag 23 en zondag 24 april** vond het **Belgisch Kampioenschap Korte Boten** plaats in **Sport Vlaanderen Willebroek**. Er werden mooie wedstrijden geroeid waarbij de kandidaat Belgian Sharks het beste van zichzelf moesten geven om hun ticket te verkrijgen richting de seatracing afgelopen weekend.



**Tim Brys** (KRCG) kroonde zich tot kampioen in de zware skiff. Bij de lichtgewichten ging het goud naar **Tibo Vyvey** (KR Brugge).

In het totaal waren er **19** te verdelen **titels** waarvan de Gentse RS er met 5 naar huis ging.

Proficiat aan alle roeiers!

Resultaten 23/04

Resultaten 24/04

# INTERNATIONALE SPRING REGATTA GENTSE RS

Tijdens het weekend van **9 en 10 april** vond op de **Gentse Watersportbaan** de **voorjaarsregatta** van de **Gentse Roei- en Sportvereniging** plaats. Het werd een **geslaagde editie** voor de Gentse club na 2 coronajaren zonder regatta, met een opkomst van 589 roeiers in 675 boten.

## Resultaten

### EERSTVOLGENDE WEDSTRIJDEN

**07-08/05/2022**

Internationale Regatta KRSG

**15/05/2022**

Regatta RCNT (Maubray)

**18/05/2022**

Blaarmeersen Beach Cup

**21/05/2022**

Jeugdtriathlon Gentse RS

**22/05/2022**

Boucle de Liège UNL



### WEDSTRIJDINSCHRIJVING

Inschrijven kan vanaf heden via het gesloten inschrijfplatform van I-row.

Vraag zeker het draaiboek op bij [info@vlaamse-roeiliga.be](mailto:info@vlaamse-roeiliga.be).



### TOPSPORTNIEUWS

#### MEMORIAL PAOLO D'ALOJA PIEDILUCO

De **Belgian Sharks** namen deel aan de **Memorial** in het Italiaanse **Piediluco** ter voorbereiding van het internationale competitie seizoen dat er aan komt. Op zaterdag roeiden de meeste roeiers in skiff, op zondag werden er een aantal combinaties uitgetest waaronder een M4x.



**Tibo Vyvey** won **goud** in de **lichte skiff**

en **zilver** in de **zware dubbel met Niels Van Zandweghe**.

Proficiat!



## RECREATIE

### TOERTOCHT - 4 en 5 juni 2022

De **organisatie** voor de uitgestelde toertocht ter ere van het 150-jarig bestaan van onze clubs KRNSO en KRCG is **volop bezig**. Binnenkort meer hierover. Houd zeker onze **sociale media** in de gaten!



### KALENDER TOERTOCHTEN 2022

# NATIONALE TOERTOCHTKALENDER 2022

Datum	Toertocht	Organisator	Locatie
23-30/07	Randonnée des Citadelles Sedan-Namur	RCNSM	Sedan/Wépion
04-05/06	Oostende - Gent (TT 150 jaar)	KRNSO, KRCG, VRL	Oostende/Gent
25/06	27ste Doortocht door Gent	GRS	Gent
20/08	Golden River Toertocht	VVR	Gent
21/08	Descente Aviron Félicien Rops Hastière - Wépion	RCNSM	Wépion
25/09	Toertocht VRL	VRL	Antwerpen
08/10	Blauwwitte Toertocht	KRSG	Gent

# INTERNATIONALE TOERTOCHTKALENDER 2022

Datum	Toertocht	Organisator	Locatie
08/05	Randonnée des Nénuphars	Av Audomarois	Audomarois (FRA)
21/05	Zevensluizentocht	Rv. Aeneas	Roermond (NED)
05/06	Vogalonga	CO Vogalonga	Venetië (ITA)
19/06	Hollandsche IJssel Kastelentocht	Rv. De Doorslag	Nieuwegein (NED)
25/06	Geuzentocht	Rv. Rijnland	Leidschendam (NED)
26/06	Randonnée des Roselières	South Gresivaudan Rowing Club	La Sone (FRA)
13-17/07	Entre Deux Rivières	Av Nantes	Nantes (FRA)
10-18/09	World Rowing Tour	World Rowing	Lake Ontario (CAN)
18/09	Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine	Av Île De France	Parijs (FRA)
24/09	Abeelenrace	RV Honte	Middelburg (NED)
17/12	Midwintermarathon	RV RIC	Amsterdam (NED)

NL



FR



## BLAARMEERSEN BEACH CUP - 18/05

Wil je graag het Beach Sprint Rowing ontdekken in een 'veilige' setting? Schrijf je dan nu in voor de **Blaarmeersen Beach Cup op woensdagnamiddag 18 mei!** De allereerste Beach Sprint organisatie op vlak water. Ideaal om te proeven van de discipline, de Beachboten en het beach Sprint-parcours!

### LOCATIE

Surfstrand Blaarmeersen (Gent)

### PROGRAMMA

14u00 - 16u00 Jeugdroeiers (vanaf U15)

17u00 - 19u00 Gentse studentenroeiers

**INSCHRIJVEN**

De inschrijvingen verlopen via jouw club (in I-Row)

**CATEGORIEËN**

Volgende 6 categorieën staan open:

- ▶ JW solo
- ▶ JM solo
- ▶ Junior mixte
- ▶ W solo
- ▶ M solo
- ▶ Mixte

Ben je geen jeugdroeier en er is nog plaats bij de Gentse studentenroeiers? Aarzel dan zeker niet en neem deel in de categorie W solo, M solo of Mixte



**BEACH SPRINT EVENT 18/05**

**BLAARMEERSEN  
BEACH CUP**

Locatie: Surfstrand Blaarmeersen, Gent  
 Planning: 14u00 - 19u00

**VOOR WIE?**

14u00 - 16u00 Jeugdleden Vlaamse roeiclubs (vanaf U15)  
 17u00 - 19u00 Studenten Gentse roeiclubs

Inschrijven via jouw club in I-Row:




## OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

### VTS PLUS

**Levenslang bijleren** als sportbegeleider is belangrijk. Daarom organiseert en erkent de Vlaamse Trainersschool heel wat kwaliteitsvolle bijscholingen in Vlaanderen.

[Lees meer](#)

	<a href="#">Balans als basis voor de sportbeweging</a>
2 mei	Ruben Neyens Willebroek



10 mei	<a href="#">Motorisch leren in de praktijk</a> Ruben Neyens Willebroek
17 mei	<a href="#">Don't overthink. ACT! Een nieuwe manier van omgaan met negatief denken</a> Cedric Arijs Willebroek
30 mei	<a href="#">Loop en sprong ABC</a> Stijn Lintermans Hofstade

## INITIATOR ROEIEN NAJAAR 2022

Op **8/10/2022** start in Hazewinkel een **nieuwe initiatorcursus**. Nieuwe trainers worden opgeleid om op een kwaliteitsvolle manier het roeien aan te leren aan jeugd, volwassenen en recreanten. Om deel te nemen moet u een A-licentie bezitten, of slagen voor een eenvoudige toelatingsproef. **Heb je interesse?** Laat het alvast weten via [celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be](mailto:celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be)

## TRAINER B ROEIEN NAJAAR 2022

De volgende cursus **trainer B roeien (sportspecifiek gedeelte)** zal op **8 oktober 2022** van start gaan. Het lessenrooster zal binnenkort bekend gemaakt worden. Voordat het sportspecifieke gedeelte kan gevolgd worden, moeten de cursisten geslaagd zijn voor het **algemeen gedeelte van instructeur B en trainer B**, dat door de Vlaamse Trainersschool georganiseerd wordt. Heb je interesse? Laat het alvast weten via [celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be](mailto:celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be)

## ONTDEK DE START 2 COACH-MODULE

Sinds 1 januari is [Start 2 Coach](#) de **basismodule** van iedere Initiatoropleiding. In 15 uur leer je de **pedagogisch-didactische** kneepjes van het trainerschap. Het cursusmateriaal bieden we digitaal aan en je gaat samen met docenten en medecursisten praktijkgericht aan de slag. Wist je trouwens dat je Start 2 Coach ook als aparte module kan volgen? [Klik hier om wat meer te weten te komen over 'start to coach'](#).

# CLUBNIEUWS

## VERNIEUWD ROEIBREVET

Het **vernieuwde roeibrevet** is een feit!

Het brevettenboekje werd herwerkt naar een compacte versie van **16 pagina's** waarin een nieuweling wegwijs wordt gemaakt in het roeien. Daarnaast is het **initiatiebrevet** en het **skiffbrevet** aanwezig.

De kostprijs bedraagt **4 euro per roeibrevet** voor onze aangesloten roeiclubs. Onze clubs kunnen hiermee talrijk aan de slag gaan tijdens de komende kampen en initiaties.



Klik hier om te bestellen



## BESTUURSNIEUWS

### INSTRUCTIEFILMPJES I-ROW PLATFORM

De **Vlaamse Roeiliga** heeft **3 digitale instructiefilmpjes** gemaakt om clubbestuurders beter wegwijs te maken in het **digitaal ledenplatform I-Row**. Dit werd mogelijk gemaakt dankzij het 'digispurt budget' vanuit Sport Vlaanderen. De VRL heeft hiervoor samen gewerkt met stagestudenten vanuit Artevelde Hogeschool. Het project wordt dit najaar verder gezet met een aantal filmpjes rond het competitieboekje in I-Row.

De eerste afgewerkte filmpjes kan je terugvinden via:

- [Clubgegevens](#)
- [Nieuw lid aanmaken](#)
- [Lid bewerken](#)

### HOE LAAT JE VLUCHTELINGEN DEELNEMEN AAN JE SPORTAANBOD?

**Sport Vlaanderen**, de Vlaamse Sportfederatie, het Netwerk Lokaal Sportbeleid en het Agentschap Integratie en Inburgering slaan de handen in elkaar om meer duiding te geven

bij sport en vluchtelingen, meer specifiek naar aanleiding van de crisis in Oekraïne. Ze bieden een overzicht van de **belangrijkste informatie over sport en vluchtelingen** via de belangrijkste uitdagingen voor sport en specifieke achtergrondinfo. Aangepast aan de huidige situatie voor personen die Oekraïne ontvluchtten, maar ook breder van toepassing op alle in België verblijvende vreemdelingen. [Lees meer](#)

*Bron: Vlaamse Sportfederatie*

## GEEF JE VERENIGINGSWERK AAN VIA DIMONA

Sinds **1 januari 2022** is er een **nieuwe regelgeving voor verenigingswerk**. De vroegere 25-dagenregeling werd omgezet naar een urencontingent van 450 uren op jaarbasis. Alle activiteiten in het kader van verenigingswerk moet je op voorhand via **de tool Dimona** (online sinds 7 april) aangeven. Voorbije prestaties vanaf 1 januari moet je zo snel mogelijk aangeven. Het federale parlement keurde de fiscale regeling van 10% op 21 april goed. [Lees meer](#)

*Bron: Vlaamse Sportfederatie*

## VERPLICHT ELEKTRONISCH BETALEN. OOK VOOR CLUBS?

Vanaf **1 juli 2022** moeten alle ondernemingen verplicht hun klanten de mogelijkheid bieden om elektronisch te betalen. Is dit ook verplicht voor sportclubs? Ja en nee.

[Wij geven een overzicht.](#)

*Bron: Vlaamse Sportfederatie*

## VRAAG JE BTW-VRIJSTELLING AAN

Goed nieuws. Ben je een **btw-plichtige sportclub**? En was je belastbare omzet in 2021 lager dan 25.000 euro? Dan kan je gebruik maken van de vrijstellingsregel voor kleine ondernemingen.

[Hoe vraag je dit aan?](#)

*Bron: Vlaamse Sportfederatie*

## DAG VAN DE CLUBBESTUURDERS - GENT - 7/05

Zin om elkaar weer écht te ontmoeten, bij te leren en ervaringen uit te wisselen met jouw collega-bestuurders? De Vlaamse Sportfederatie organiseert op zaterdagvoormiddag 7 mei in Flanders Expo Gent de Dag van de Sportclubbestuurder.

✓ Een goedgevulde en inspirerende dag op maat van sportclubbestuurders

✓ Topsprekers

✓ Heel veel interactie

Twee topsprekers staan er op het programma:

- Een goeie omkadering van een sporter is noodzakelijk. Dat weten we allemaal. **Bert Misplon** is al jaren de rechterhand van olympiër Bashir Abdi. Door het unieke levensverhaal van Bashir en hun hechte vriendschap, zetten zij zich samen in om kinderen zonder veel middelen aan het sporten te krijgen. Hands up voor hun initiatief! Hoe ze dit doen? Bert licht het toe in 30 minuten.
- Leer in 60 minuten hoe je van jouw sportclub een echte winnaar maakt! Door 'High performing Attitudes' naar topprestaties in jouw club. **Ellen Schoupe** is (top)sportpsychologe van o.a. Belgian Cats en Belgian Cheetahs. Vergis je niet. Niet alleen sporters geraken verder met een winnaarsmentaliteit maar ook clubbestuurders! Ellen wijst op het belang van het mentale aspect. Hoe jouw attitude tot succes binnen de club leidt. Hoe je je kunt onderscheiden en vooral hoe je dit zelf kunt ontwikkelen.

Bron: Vlaamse Sportfederatie

[Klik hier om in te schrijven](#)

## WEEK ETHIEK IN DE SPORT - 16-20/05

Dit jaar organiseert het Centrum Ethiek in de Sport voor het eerst de **Week Ethiek in de Sport van 16 tot 20 mei 2022**.

Via verschillende **inspirerende en informerende sessies** willen zij sportfederaties, lokale overheden, sportclubbestuurders, trainers en het bredere Vlaamse sportbeleid ondersteunen in hun werk om iedereen in een veilige en plezierige omgeving te laten sporten.

**Elke dag van de week** staat in het teken van **een ander ethisch thema**. Elke dag kan je de sessies kiezen die jou het meest interesseren, deze gaan ofwel live ofwel online door. Uitwisseling staat hierbij altijd centraal.



[Ontdek het programma](#)

## SPORTSPURT VAN SPORT VLAANDEREN

Minister Weyts biedt geïnteresseerde **sportaanbieders** (lokale besturen, clubs, private sector, verenigingen, ...) nu de mogelijkheid om in een **groepsaankoop voor sportinfrastructuur**, en dan voornamelijk buitensportinfrastructuur, te stappen. Een groepsaankoop is een uitgelezen manier om kwalitatieve sportinfrastructuur aan te kopen of te huren aan een lage(re) prijs. Elke aankoop van sportinfrastructuur die kadert binnen thema's als energie, klimaat, sportieve publieke ruimte en ongebonden sport, komt in aanmerking voor de groepsaankoop. Meer info: <https://www.sport.vlaanderen/lokale-besturen/ondersteuning/sportspurt-vlaanderen/>

Bron: Sport Vlaanderen

## BIJSCHOLINGEN VOOR SPORTCLUBBESTUURDERS

- 02 mei • [Hoe behoud je vrijwilligers? Werken vanuit een bewuste aanpak](#) - online
- 07 mei • [Dag van de Sportclubbestuurder](#) - Gent
- 10 mei • [Een financiële planning voor jouw sportclub](#) - online
- 12 mei • [Clubbinding: externe communicatie](#) - online
- 12 mei • [Infosessie Clubgrade: samen rond de tafel, dat werkt](#) - online
- 16 mei • [Vzw-wetgeving en jaarlijkse verplichtingen](#) - online
- 17 mei • [Clubbinding: interne communicatie](#) - online
- 30 mei • [Wat na corona? Versterk opnieuw je vrijwilligerswerking](#) - online
  
- 08 juni • [Sport met grenzen](#) - online
- 14 juni • [Clubbinding: interne communicatie](#) - online
- 15 juni • [Aan de slag als club-API](#) - online
- 15 juni • [Infosessie Clubgrade: samen rond de tafel, dat werkt](#) - online

Bron: Vlaamse Sportfederatie



## NIEUWS

## KONINKLIJKE BELGISCHE ROEIBOND

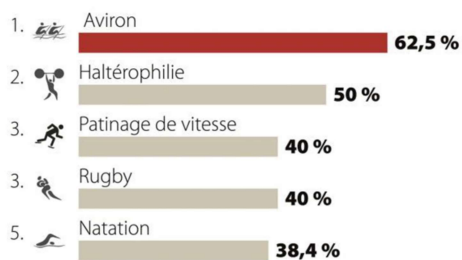
## VROUWEN IN SPORTBONDEN

Le Soir publiceerde een artikel (23/04/2022) waarin werd onderzocht hoe het staat met de **verdeling man/vrouw** in sportbesturen, het roeien staat in alle statistieken mooi bovenaan, zowel op Nationaal als op Vlaams vlak.

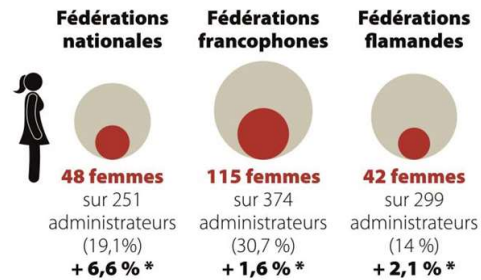
Aangezien er nu een nieuwe voorzitter verkozen is bij Belgisch Paralympisch Comité, met name Mark Vergauwen, en dit ter vervanging van Anne d'Ieteren, is **Gwenda Stevens** volgens het artikel nu de **enigste vrouwelijke voorzitter** van een Olympische sport in België.

### Top 5

#### Fédérations nationales

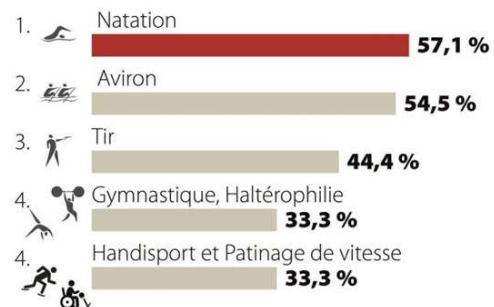


### Nombre de femmes dans les différentes fédérations sportives



\* Augmentation par rapport à 2017

#### Fédérations flamandes



## OPROEP VOOR MEDEWERKERS OP EKU23!

Op 3 en 4 september organiseert onze Bond de **internationale regatta EK U23**, met de **ondersteuning** van de **Gemeente Willebroek** en **Sport Vlaanderen**, wat goed is voor de uitstraling van onze sport.

Wenst U mee te helpen?

Scan de QR-code en meld je aan!



## NIEUW BESTUURSLID KBR

Na de terugtrekking van Karen Baetlslé heeft de Ligue Francophone een **nieuw bestuurslid** naar het bestuursorgaan van de **Koninklijke Belgische Roeibond** afgevaardigd : **Jean-Marie Rigo**.



Jean Marie is een bekende persoon binnen de LFA door zijn functie als **voorzitter** van de club van **Visé**, op de Maas, en **secretaris-generaal** van de LFA.

Proficiat!



## VARIA

### WE NEED YOU!

Ben je gebeten door het roeien en wil je die passie delen met anderen? Word dan nu onze nieuwe vrijwilliger.

Jaarlijks neemt de Vlaamse Roeiliga deel aan verschillende evenementen waarbij het roeien in de kijker wordt gezet. Dat is alleen mogelijk met de hulp van onze **fantastische vrijwilligers**.

Deelnemers begeleiden in onze EXR-booth, een Beach Sprint wedstrijd of toch nog liever iets anders? **Neem een kijkje op onze website** voor meer info. **Schrijf je nu in** en vermeld zeker welke projecten jouw interesse hebben.

[www.vlaamseroeiliga.be/vrijwilliger](http://www.vlaamseroeiliga.be/vrijwilliger)



Ik meld me aan

### GEPERSONALISEERD GESCHENK GEZOCHT?

Op zoek naar een **origineel**

### gepersonaliseerd geschenk?

Moederdag, vaderdag, verjaardagen... of gewoon zin in een leuk Belgian Shark item voor het nieuwe roeiseizoen?

Bestel dan nu jouw Shark-cadeautje 📁 en **personaliseer je T-shirt of je trui!**

Ga snel naar [shop.belgiansharks.be](https://shop.belgiansharks.be) en plaats nu jouw bestelling!



## STEUN OEKRAÏNE

World Rowing heeft een oproep gelanceerd om de **Oekraïense roeigemeenschap te steunen** in deze moeilijke tijden. Je kan een donatie doen via onderstaande link.

### Helping the Ukrainian Rowing Community



### Steun Oekraïene

World Rowing heeft regelmatig contact met de Oekraïense Roeifederatie, alsook met de Oekraïense Olympische en Paralympische Comités, om de steun toe te kennen en zal verslag uitbrengen over de toewijzing van de ingezamelde fondsen.



## WIST JE DAT...

... ook in het nieuwe seizoen van de **Container Cup** op [Play4](#) het roeien vertegenwoordigd was? **Belgian Shark Ruben Claeys** nam het op tegen Red Torpedo kajaker [Artuur Peters](#) op 27 april. Ruben eindigde als vierde in 08.40.24. Artuur Peters versloeg het all

... **Atlantic Wish - Jeroen Claeys en Benny Sintubin** – nog op zoek zijn naar **sponsors** om hun

Taliskerwhiskyatlanticchallenge rond te krijgen? Meer info: [www.atlanticwish.be](http://www.atlanticwish.be)

... **Sporza** een **mooi reportage** gemaakt



time container record met maar liefst 50 seconden en stoot hiermee Ward Lemmelijn van de troon.

... **KRNSO** een nieuwe voorzitter heeft? **Guy Vansteenkiste** bekleed sinds begin april de functie binnen KRNSO, succes Guy!

... de **Belgian Sharks** een geslaagde **stage** in het Italiaanse **Varese** achter de rug hebben?

... **Serge Miesse** aantoot in [dit filmpje](#) hoe mooi **pararoeien** kan zijn?

heeft van het **BK roeien**? [Je kan het hier nog eens bekijken.](#)

... het **roeien op de eerste plaats (nationaal) en op de tweede plaats (Vlaams)** staat op gebied van **aantal vrouwen in een bestuurdersfunctie**?

... van **27-30 juli in Nijmegen** de **Eurogames** plaatsvinden met onder andere een **750m regatta**? De inschrijvingen zijn geopend! Meer info en inschrijven via [deze link](#).



# KALENDER MEI

07-08/05/2022	Internationale Regatta KRSG
15/05/2022	Regatta RCNT (Maubray)
18/05/2022	Blaarmeersen Beach Cup
21/05/2022	Jeugdtriathlon Gentse RS
22/05/2022	Boucle de Liège UNL
21-22/05/2022	EK U19 Varese
27-29/05/2022	World Cup I Belgrado



Volg ons op social media



Copyright © 2022 Vlaamse Roeiliga, All rights reserved.

09/243 12 50  
RPR, Oost-Vlaanderen, Gent  
Ondernemingsnr: 413.996.691

[Pas je voorkeuren aan of schrijf je uit van deze lijst](#)